

Conjunctivitis - Allergic, Viral or Inflammed



The conjunctiva is the thin membrane, like cellophane wrap, that covers the white of the eyes and the underside of the eyelids. It is transparent but contains many blood vessels, and it is in direct contact with the tear film where bacteria, viruses, and allergens can be found.

Inflammation or infection of the conjunctiva is called conjunctivitis. The common appearance of conjunctivitis is a pink or red eye, associated with discharge that may be watery or mucousy. Often, the eyelids also become swollen, and the patient may feel itching, irritation, or eye pain.

ALLERGIC CONJUNCTIVITIS is often seen in both eyes, unless the person has touched only one eye with the allergic material. The affected conjunctiva and eyelid becomes swollen, thick, and pink. Watery and itching are common. The eyes may also discharge a clear or white stringy mucus. Treatment includes artificial tears, cold compresses, and steroid or antihistamine eyedrops (such as Pataday) that reduce swelling, itching, and redness. Oral antihistamines such as Benadryl or Allegra may also be used. Avoid rubbing the eyes, as this will make the condition worse. Consider getting allergy testing done to determine what you are allergic to. Seasonal allergies occur usually 4-6 weeks per year, during high pollen counts. Avoid going outdoors during this time, or wear good wrap-around sunglasses to keep pollen-carrying wind out of your eyes. Wash your face and hair when you come back inside. Other allergies may exist year-round, and can be caused by pets, dust mites, feathers, perfumes, makeup, etc.

VIRAL CONJUNCTIVITIS can happen in either eye or both, and is often associated with the common cold. It may be accompanied by swollen lymph nodes under the neck or in front of the ear. Some people can get this very contagious condition from other people who carry viruses, or from contaminated surfaces at home, work, or elsewhere. The eyes usually become very red and watery, with very little mucousy discharge. The eyelids can become stuck together upon awakening, but are not commonly matted (covered with thick, dry mucus) during the day. a work or school excuse. You may return to work / school when your eye is no longer red or weepy.





Treatment may include artificial tears, decongestant eyedrops (such as Lumify) cold compresses, and social distancing to avoid spread to others. Antibiotic drops will not make this condition get better. This condition typically resolves within one week, just like a common cold. However, some individuals have lingering infection / inflammation that spreads to the cornea (the clear dome covering the iris and pupil) which may cause blur of the vision and increased light sensitivity. When this occurs, additional treatment is needed. Your doctor, therefore, may recommend another medical evaluation in 7-10 days to check for corneal complications.

To avoid transmitting the infection to others, perform regular handwashing and do not share towels, makeup, or other household items. Disinfect surfaces you touch such as counters, doorknobs and pens. Avoid swimming and shaking hands. When applicable, you will be given a work or school excuse. You may return to work / school when your eye is no longer red or weepy

BACTERIAL CONJUNCTIVITIS occurs when bacteria overgrow on the eyelid margins or in the tear film. This condition can happen in either or both eyes, and is often associated with a yellow-green mucus discharge that may cause the eyelids to be stuck together upon waking, and continues throughout the day. Gritty feeling, redness, tearing, and swollen lids are all common symptoms. Young children and older adults are at highest risk for bacterial conjunctivitis. Improper contact lens cleaning or replacement, and sharing makeup are additional risk factors. The eyes must be treated with antibiotic eyedrops or ointments. Sexually transmitted diseases such as gonorrhea and chlamydia can cause persistent conjunctivitis that must be treated with oral antibiotics. To avoid transmitting the infection to others, perform regular handwashing and do not share towels, makeup, or other household items. When applicable, you will be given a work or school excuse. You may return to work / school when your eye is no longer red or weepy.

Inflammatory conjunctivitis occurs when outside factors cause the conjunctiva to become swollen and irritated. The most common cause is contact lenses, especially when the lenses are worn for more hours or days than recommended by the eye doctor, are improperly cleaned, or fit too tight on the eye. Sunburn, windburn or exposure to chemical fumes, ammonia, chlorine, detergents, smoke, fuels, and pesticides may cause irritative conjunctivitis.

These conditions require special examinations and treatments that reduce the risk of serious infection, inflammation, and even scarring.





Español:

La conjuntiva es la membrana delgada, como papel celofán, que cubre la parte blanca de los ojos y la parte inferior de los párpados. Es transparente pero contiene muchos vasos sanguíneos y está en contacto directo con la película lagrimal donde se pueden encontrar bacterias, virus y alérgenos.

La inflamación o infección de la conjuntiva se llama conjuntivitis. La apariencia común de la conjuntivitis es un ojo rosado o rojo, asociado con secreción que puede ser acuosa o mucosa. A menudo, los párpados también se hinchan y el paciente puede sentir picazón, irritación o dolor ocular.

La conjuntivitis alérgica a menudo se observa en ambos ojos, a menos que la persona haya tocado solo un ojo con el material alérgico. La conjuntiva y el párpado afectados se hinchan, se vuelven espesos y rosados. El lagrimeo y la picazón son comunes. Los ojos también pueden supurar una mucosidad fibrosa clara o blanca. El tratamiento incluye lágrimas artificiales, compresas frías y gotas oftálmicas con esteroides o antihistamínicos (como Pataday) que reducen la hinchazón, la picazón y el enrojecimiento. También se pueden usar antihistamínicos orales como Benadryl o Allegra. Evite frotarse los ojos, ya que esto empeorará la afección. Considere hacerse una prueba de alergia para determinar a qué es alérgico. Las alergias estacionales ocurren generalmente de 4 a 6 semanas al año, durante los altos recuentos de polen. Evite salir al aire libre durante este tiempo o use buenas gafas de sol envolventes para mantener el viento portador de polen fuera de sus ojos. Lávese la cara y el cabello cuando regrese al interior. Otras alergias pueden existir durante todo el año y pueden ser causadas por mascotas, ácaros del polvo, plumas, perfumes, maquillaje, etc..

La conjuntivitis viral puede ocurrir en cualquiera de los ojos o en ambos, y a menudo se asocia con el resfriado común. Puede ir acompañada de ganglios linfáticos inflamados debajo del cuello o delante de la oreja. Algunas personas pueden contraer esta afección muy contagiosa de otras personas portadoras de virus, o de superficies contaminadas en el hogar, el trabajo o en otros lugares. Los ojos suelen ponerse muy rojos y llorosos, con muy poca secreción mucosa. Los párpados pueden pegarse al despertar, pero no suelen estar cubiertos (cubiertos de moco espeso y seco) durante el día. El tratamiento puede incluir lágrimas artificiales, gotas descongestionantes para los ojos (como Lumify), compresas frías y distanciamiento social para evitar el contagio a otras personas. Las gotas antibióticas no harán que esta afección mejore. Esta afección normalmente se resuelve en una semana, al igual que un resfriado común. Sin





embar verificar si hay complicaciones corneales. Para evitar transmitir la infección a otras personas, lávese las manos con regularidad y no comparta toallas, maquillaje u otros artículos del hogar. Desinfecte las superficies que toque, como mostradores, pomos de puertas y bolígrafos. Evite nadar y dar la mano. Cuando corresponda, se le dará una excusa laboral o escolar. Puede regresar al trabajo / escuela cuando su ojo ya no esté rojo o lloroso.

La conjuntivitis bacteriana ocurre cuando las bacterias crecen demasiado en los márgenes de los párpados o en la película lagrimal. Esta afección puede ocurrir en uno o ambos ojos, y a menudo se asocia con una secreción de moco verde amarillento que puede hacer que los párpados se peguen al despertar y continúa durante todo el día. Sensación arenosa, enrojecimiento, lagrimeo y párpados hinchados son síntomas comunes. Los niños pequeños y los adultos mayores tienen el mayor riesgo de sufrir conjuntivitis bacteriana. La limpieza o el reemplazo inadecuado de los lentes de contacto y el uso compartido de maquillaje son factores de riesgo adicionales. Los ojos deben tratarse con gotas o ungüentos antibióticos. Las enfermedades de transmisión sexual, como la gonorrea y la clamidia, pueden causar conjuntivitis persistente que debe tratarse con antibióticos orales. Para evitar transmitir la infección a otras personas, lávese las manos con regularidad y no comparta toallas, maquillaje ni otros artículos del hogar. Cuando corresponda, se le dará una excusa laboral o escolar. Puede regresar al trabajo o la escuela cuando su ojo ya no esté rojo o lloroso.

La conjuntivitis inflamatoria ocurre cuando factores externos hacen que la conjuntiva se hinche e irrite. La causa más común son los lentes de contacto, especialmente cuando se usan durante más horas o días de lo recomendado por el oftalmólogo, se limpian incorrectamente o se ajustan demasiado apretados al ojo. Las quemaduras solares, las quemaduras por el viento o la exposición a vapores químicos, amoníaco, cloro, detergentes, humo, combustibles y pesticidas pueden causar conjuntivitis irritativa.

Estas condiciones requieren exámenes y tratamientos especiales que reducen el riesgo de infección grave, inflamación e incluso cicatrices.

