

Eyelid Condition - Allergic Dermatitis

Allergic Dermatitis is a skin condition that develops from direct contact with an irritating agent, such as make-up, lotions, sunscreen, nail polish, topical medications, detergents, fabrics, tissues, pets, molds, etc. It presents with moderate swelling, redness, crusting scabs, itching or burning. When it occurs on the eyelids, it can cause them to swell shut.

Treatment includes the following:

- cold compresses
- topical steroid cream or ointment (prescription is best, but OTC Cortisone 10% can be used)
- oral antihistamines such as Claritin, Allegra &/or Benadryl
- avoidance of touching, rubbing, wiping or dabbing
- avoid contact lens wear
- avoidance of any make-up products, lotions, etc.
- avoid sunlight exposure or heat
- gentle daily cleansing with micellar water, Dove soap or equivalent

With the above treatment, you should expect to see improvement within 24 hours. Return to the clinic if signs / symptoms do not improve or if you experience increased redness, pain, swelling, double vision, blurred vision, light sensitivity or ocular discharge.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321

Dermatitis Alérgica

La dermatitis alérgica es una afección cutánea que se desarrolla por el contacto directo con un agente irritante, como maquillaje, lociones, protector solar, esmalte de uñas, medicamentos tópicos, detergentes, telas, pañuelos de papel, mascotas, moho, etc. Se presenta con hinchazón moderada, enrojecimiento, costras, picazón o ardor. Cuando se presenta en los párpados, puede hacer que se hinchen y se cierren.

El tratamiento incluye lo siguiente:

- compresas frías
- crema o ungüento esteroide tópico (lo mejor es recetado, pero se puede usar cortisona al 10 % de venta libre)
- antihistamínicos orales como Claritin, Allegra y/o Benadryl
- evitar tocar, frotar, limpiar o dar golpecitos
- evitar cualquier producto de maquillaje, lociones, etc.
- evitar el uso de lentes de contacto
- evitar la exposición a la luz solar o al calor
- limpieza diaria suave con agua micellar, jabón Dove o equivalente

Con el tratamiento anterior, debería esperar ver una mejoría en 24 horas. Regrese a la clínica si los signos/síntomas no mejoran o si experimenta mayor enrojecimiento, dolor, hinchazón, visión doble, visión borrosa, sensibilidad a la luz o secreción ocular.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321