

Conjunctiva - Cysts & Concretions



The conjunctiva is the clear membrane that covers the white part of your eye. It wraps around to the underside of your eyelids. Cysts may develop within this membrane from one of two reasons:



Lymphatic Cysts - these are filled with clear lymphatic fluid. They have a "bubble" appearance on the eye. These occur due to eye rubbing, from chronic allergies or other irritants such as wind or dust. These cysts are benign, but they may cause a foreign body sensation or a cosmetic concern. Your doctor may suggest a painless procedure of lancing and draining them under topical anesthetic eye drops. To prevent additional occurrence, avoid eye rubbing. Instead, use topical antihistamine eye drops, moisture drops, saline washes or cold compresses. Wear wrap-around sunglasses when outdoors. If you have chronic allergies, avoid exposure to known irritants and / or consult an allergy specialist for testing & treatment.

Inclusion Cysts - these are found on the back surface of the eyelid and are filled with white, yellow or brown deposits. They are believed to be caused by eye rubbing or debris that gets trapped and encapsulated within the conjunctiva. These cysts are benign, but they may cause a foreign body sensation. Oil-based or petroleum-based artificial tears, gels or ointments can minimize symptoms. Common brands are Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO or Refresh PM. Your doctor may suggest a painless procedure of lancing and draining them under topical anesthetic eye drops. To prevent additional occurrence, wear wrap-around safety or sunglasses to protect your eyes from wind and dust. Use artificial tears or saline eye wash to remove debris after exposure. Avoid excess eye rubbing.

Concretions - these are found on the back surface of the eyelid and are believed to be caused by debris that gets trapped and encapsulated within the conjunctiva. Calcium deposits form around the debris, perhaps as a defense mechanism. They are benign, but may cause foreign body sensation. Oil-based or petroleum-based artificial tears, gels or ointments can minimize symptoms. Common brands are Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO or Refresh PM. Your doctor may suggest a painless procedure of removing them under topical anesthetic eye drops. To prevent additional occurrence, wear wrap-around safety or sunglasses to protect your eyes from wind and dust. Use artificial tears or saline eye wash to remove debris after exposure.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC

1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664 – (423) 247-3321

Quistes Conjuntivales



La conjuntiva es la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo y que envuelve la parte inferior de los párpados. Los quistes pueden desarrollarse dentro de esta membrana por una de dos razones:



Quistes Linfáticos : están llenos de líquido linfático transparente. Tienen una apariencia de "burbuja" en el ojo. Se producen debido al frotamiento de los ojos, a alergias crónicas u otros irritantes como el viento o el polvo. Estos quistes son benignos, pero pueden causar una sensación de cuerpo extraño o un problema estético. Su médico puede sugerir un procedimiento indoloro de punción y drenaje con gotas oftálmicas anestésicas tópicas. Para prevenir la aparición de más quistes, evite frotarse los ojos. En su lugar, utilice gotas oftálmicas antihistamínicas tópicas, gotas humectantes, lavados salinos o compresas frías. Use anteojos de sol envolventes cuando esté al aire libre. Si tiene alergias crónicas, evite la exposición a irritantes conocidos y/o consulte a un especialista en alergias para que le haga pruebas y le dé tratamiento.

Quistes de Inclusión : se encuentran en la superficie posterior del párpado y están llenos de depósitos blancos, amarillos o marrones. Se cree que son causados por el frotamiento de los ojos o por residuos que quedan atrapados y encapsulados dentro de la conjuntiva. Estos quistes son benignos, pero pueden causar una sensación de cuerpo extraño. Las lágrimas artificiales, geles o ungüentos a base de aceite o de petróleo pueden minimizar los síntomas. Las marcas comunes son Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO o Refresh PM. Su médico puede sugerir un procedimiento indoloro de punción y drenaje con gotas oftálmicas anestésicas tópicas. Para evitar que vuelvan a aparecer, use gafas de sol o protección ocular envolventes para proteger sus ojos del viento y el polvo. Use lágrimas artificiales o solución salina para eliminar los residuos después de la exposición. Evite frotarse los ojos en exceso.

Concreciones: se encuentran en la superficie posterior del párpado y se cree que son causadas por residuos que quedan atrapados y encapsulados dentro de la conjuntiva. Se forman depósitos de calcio alrededor de los residuos, tal vez como un mecanismo de defensa. Son benignos, pero pueden causar una sensación de cuerpo extraño. Las lágrimas artificiales, geles o ungüentos a base de aceite o de petróleo pueden minimizar los síntomas. Las marcas más comunes son Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO o Refresh PM. Su médico puede sugerirle un procedimiento indoloro para eliminarlos con gotas oftálmicas anestésicas tópicas. Para evitar que vuelvan a aparecer, use gafas de sol o ropa protectora envolvente para proteger sus ojos del viento y el polvo. Use lágrimas artificiales o solución salina para eliminar los residuos después de la exposición.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC

1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664 – (423) 247-3321