Epiretinal Membranes

An Epiretinal Membrane (aka Macular Pucker, Cellophane Maculopathy or Surface Wrinkling Retinopathy) is a condition that occurs in middle-aged or elderly patients. It is usually in both eyes. It is a thin layer of cells on top of the retina that contract over the macula and cause a wrinkling of the retinal surface. The cause is largely unknown, but may be related to retinal tears or detachments, prior eye surgeries, ocular trauma, diabetic retinopathy or other retinal vascular disease.

Symptoms of epiretinal membranes usually range from none to mild visual distortion. Treatment is usually not necessary. However, a "membrane peel" operation may be performed by a retinal specialist if visual distortion is problematic.

Epiretinal membranes increase the risk of tractional retinal holes or detachments, which may significantly impact vision. Your doctor will want to regularly evaluate your eyes for any signs of this.

Evaluation will entail regular checks of your vision. Dilated exams and photographs will enable your doctor to look at the surface of the retina. "OCT" of the retina will enable evaluation of the multiple retinal layers, which cannot be seen with dilation or photos. Visual fields will enable your doctor to see how the epiretinal membrane affects your visual function. All of these procedures will help determine if your epiretinal membrane has progressed to a stage that requires intervention via a membrane peel or whether it has progressed to a retinal hole or detachment. Retinal holes or detachments are very sight-threatening and often require prompt surgical intervention.

Your doctor may also ask you to routinely self-monitor your vision at home, by using an Amsler Grid. Amsler Grids can help you discover changes in your vision that you may not otherwise notice. If your condition progresses, early detection and treatment can help ensure the best possible prognosis.

It is important to protect your eye from injury or trauma by wearing protective eyewear when you engage in hazardous activities such as sports, yard work, shop work, construction, etc. If you have an injury to your eyes or head or blunt force trauma to your body (as in a fall or car accident), it is important to get a prompt eye exam to check for retinal tears or detachments.

In most cases, yearly evaluation is sufficient. However, if you notice any sudden changes in your vision such as new floaters, black spots, wavy distortion or flashing lights, you should seek prompt medical attention.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321

Membranas Epirretiniana

La membrana epirretiniana ((también conocida como maculopatía en celofán, maculopatía en fruncimiento macular o retinopatía de arrugas superficiales) es una afección que se presenta en pacientes de mediana edad o ancianos. Generalmente se presenta en ambos ojos. Es una capa delgada de células sobre la retina que se contraen sobre la mácula y causan arrugas en la superficie de la retina. La causa es en gran parte desconocida, pero puede estar relacionada con desgarros o desprendimientos de retina, cirugías oculares previas, traumatismo ocular, retinopatía diabética u otra enfermedad vascular de la retina.

Los síntomas de las membranas epirretinianas suelen variar desde ninguno hasta una distorsión visual leve. Por lo general, no es necesario tratamiento. Sin embargo, un especialista en retina puede realizar una operación de "extirpación de la membrana" si la distorsión visual es problemática.

Las membranas epirretinianas aumentan el riesgo de agujeros o desprendimientos de retina por tracción, que pueden afectar significativamente la visión.

Su médico querrá evaluar regularmente sus ojos para detectar cualquier signo de esto.

La evaluación implicará controles regulares de su visión. Exámenes con dilatación de pupilas y fotografías le permitirán a su médico observar la superficie de la retina. La "OCT" de la retina permitirá evaluar las múltiples capas de la retina, que no se pueden ver con dilatación o fotografías. Los campos visuales le permitirán a su médico ver cómo la membrana epirretiniana afecta su función visual. Todos estos procedimientos ayudarán a determinar si su membrana epirretiniana ha progresado a una etapa que requiere intervención a través de un desprendimiento de membrana o si ha progresado a un agujero o desprendimiento de retina. Los agujeros o desprendimientos de retina son muy peligrosos para la vista y a menudo requieren una intervención quirúrgica inmediata.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321

Su médico también puede pedirle que controle su visión de forma rutinaria en su hogar, utilizando una rejilla de Amsler. Las rejillas de Amsler pueden ayudarlo a descubrir cambios en su visión que de otra manera no notaría. Si su afección progresa, la detección y el tratamiento tempranos pueden ayudar a garantizar el mejor pronóstico posible.

Es importante proteger sus ojos de lesiones o traumatismos usando gafas protectoras cuando participe en actividades peligrosas como deportes, trabajos de jardinería, trabajos en talleres, construcción, etc. Si tiene una lesión en los ojos o la cabeza o un traumatismo contundente en el cuerpo (como en una caída o un accidente automovilístico), es importante hacerse un examen ocular de inmediato para verificar si tiene desgarros o desprendimientos de retina.

En la mayoría de los casos, una evaluación anual es suficiente. Sin embargo, si nota algún cambio repentino en su visión, como nuevos flotadores, manchas negras, distorsión ondulada o luces intermitentes, debe buscar atención médica de inmediato.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321