

Cornea > Injury Treatment - Pressure Patch or BCL



Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664 – (423) 247-3321

Your doctor may have recommended either of the treatment options below. Please follow their recommendations carefully:

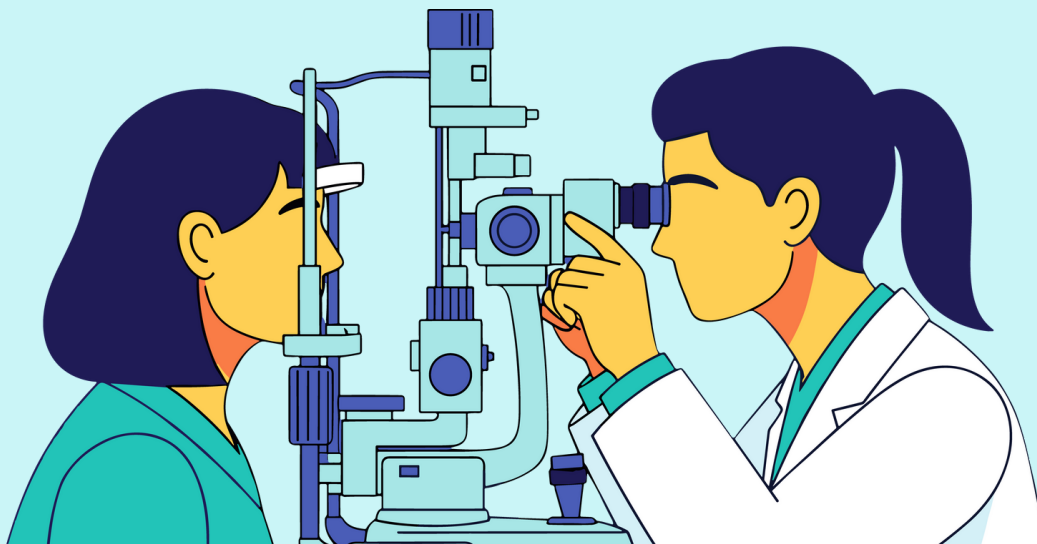
- A **pressure patch** is to be worn over your eye until the injury heals. The patch should be worn constantly, except for temporary removal for medication instillation. The patch should sit centered on the eye, providing just enough pressure to avoid blinking and make the eye feel more comfortable.

- OR -

- A **bandage contact lens (BCL)** is to be worn over your eye until the injury heals. You may use any prescribed medications directly on top of the contact lens. The contact lens will be carefully removed by the doctor at the next exam. It is safe to sleep in this lens. If the lens falls out and you are still in pain, notify your doctor immediately. Otherwise, you can leave the lens out until your next appointment.

During the Treatment:

- Use prescribed eye drop(s) as directed. Some drops used for this purpose may dilate your eye and cause blurred vision up to 48 hours after use.
- Use copious amounts of preservative - free artificial tears - about every 2-4 hours, when you are awake.
- Protect your eye from sunlight, bright indoor light, wind, dust. Avoid rubbing.
- It is recommended to be on bed-rest during healing. Our front desk staff can provide a work / school excuse for you. Avoid operating heavy machinery, climbing ladders, scaffolding, and be very careful on stairs. Your depth perception will be reduced.
- Pain can be managed with Tylenol and Advil - alternating them every 4-6 hours. Oral Benadryl may also be used.



Cornea > Injury Treatment - Pressure Patch or BCL



Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664 – (423) 247-3321

Su médico le habrá recomendado una de las siguientes opciones de tratamiento. Siga sus recomendaciones cuidadosamente:

Debe usar un **parche compresivo** sobre el ojo hasta que la lesión cicatrice. El parche debe usarse constantemente, excepto para retirarlo temporalmente para la aplicación de medicamentos. El parche debe estar centrado sobre el ojo, aplicando la presión justa para evitar el parpadeo y que el ojo se sienta más cómodo.

- O -

Debe usar una lente de **contacto terapéutica** sobre el ojo hasta que la lesión cicatrice. Puede aplicar los medicamentos recetados directamente sobre la lente de contacto. El médico retirará la lente de contacto cuidadosamente en la próxima consulta. Es seguro dormir con esta lente. Si la lente se cae y aún siente dolor, avise a su médico de inmediato. De lo contrario, puede dejar la lente fuera hasta su próxima cita.

Durante el tratamiento:

- Use las gotas para los ojos recetadas según las indicaciones. Algunas gotas utilizadas para este propósito pueden dilatar la pupila y causar visión borrosa hasta 48 horas después de su uso.
- Use abundante cantidad de lágrimas artificiales sin conservantes, aproximadamente cada 2 a 4 horas, mientras esté despierto.
- Proteja su ojo de la luz solar, la luz brillante de interiores, el viento y el polvo. Evite frotarse el ojo.
- Se recomienda guardar reposo en cama durante la recuperación. Nuestro personal de recepción puede proporcionarle un justificante médico para el trabajo o la escuela. Evite operar maquinaria pesada, subir escaleras o andamios, y tenga mucho cuidado al subir y bajar escaleras. Su percepción de la profundidad estará reducida.
- El dolor se puede controlar con paracetamol e ibuprofeno, alternándolos cada 4 a 6 horas. También se puede usar difenhidramina oral.

