

Conjunctiva - Hemorrhage



The conjunctiva is the clear membrane that covers the white part of your eye. It wraps around to the underside of your eyelids. There are many small vessels within the conjunctiva.



A Subconjunctival Hemorrhage occurs when a tiny blood vessel under the clear conjunctival tissue ruptures and blood leaks out into the subconjunctival space, where it gets trapped. You will see bright red blood pooling under the clear membrane. This is the same process that occurs under your skin when you get a bruise. The bruise may get bigger as the blood spreads out under this space. Eventually the blood will become resorbed by the body and the red will disappear. As the blood begins to dissipate and resorb, you may see the red area get wider and move downward. This is normal. The blood will resorb without any permanent damage to the eye or vision.

Subconjunctival hemorrhages may occur from direct blunt force injury to the eye, head or body. Others may occur spontaneously from heavy coughing, vomiting, lifting, straining. Individuals that take blood thinners such as Aspirin, Advil, Coumadin or Warfarin are at higher risk of developing a subconjunctival hemorrhage. Moderate doses of omega-3 fatty acids may also thin the blood and increase risk. Subconjunctival hemorrhages occurring from eye injury should always be examined by your eye doctor to confirm that additional injuries to surrounding tissues are not present.

Typically, subconjunctival hemorrhages look a lot worse than they actually are. However, if you have repetitive hemorrhages, you may need further evaluation to ensure you have not developed an atypical bleeding disorder or anemia.

Symptoms range from none to mild discomfort.

Treatment involves applying cold compresses to the eye several times a day for the first 48 hours, then warm compresses several times a day until it is resolved. Artificial tears, gels or ointments are often prescribed to keep the eye comfortable while the hemorrhage heals and the swelling goes down. Oral tylenol may be taken for pain, but avoid Ibuprofen / Motrin / Advil / Aleve / Aspirin as these are blood thinners and may contribute to more bleeding. You should avoid rubbing the eye, as this may cause another vessel rupture. You should avoid contact lens wear until the hemorrhage is resolved. Sunglasses are recommended in bright light and you may wish to refrain from electronic use for a bit.

As you are healing, if you notice any worsening pain, discharge, light sensitivity, loss of side vision, flashing lights, floaters, or significant vision loss, notify your eye doctor immediately.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC

1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664 – (423) 247-3321

Hemorragias de Conjuntiva



La conjuntiva es la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo. Se envuelve alrededor de la parte inferior de los párpados. Hay muchos vasos pequeños dentro de la conjuntiva.



Una hemorragia subconjuntival ocurre cuando un pequeño vaso sanguíneo debajo del tejido conjuntival transparente se rompe y la sangre se filtra hacia el espacio subconjuntival, donde queda atrapada. Verá sangre roja brillante acumulándose debajo de la membrana transparente. Este es el mismo proceso que ocurre debajo de la piel cuando tiene un hematoma. El hematoma puede agrandarse a medida que la sangre se esparce debajo de este espacio. Con el tiempo, el cuerpo reabsorberá la sangre y el rojo desaparecerá. A medida que la sangre comienza a disiparse y reabsorberse, es posible que vea que el área roja se ensancha y se mueve hacia abajo. Esto es normal. La sangre se reabsorberá sin ningún daño permanente al ojo o la visión.

Las hemorragias subconjuntivales pueden ocurrir por una lesión directa por fuerza contundente en el ojo, la cabeza o el cuerpo. Otras pueden ocurrir espontáneamente por tos intensa, vómitos, levantar objetos o hacer esfuerzos. Las personas que toman anticoagulantes como aspirina, Advil, Coumadin o warfarina tienen un mayor riesgo de desarrollar una hemorragia subconjuntival. Las dosis moderadas de ácidos grasos omega-3 también pueden diluir la sangre y aumentar el riesgo. Las hemorragias subconjuntivales que se producen por una lesión ocular siempre deben ser examinadas por su oftalmólogo para confirmar que no haya lesiones adicionales en los tejidos circundantes.

Por lo general, las hemorragias subconjuntivales se ven mucho peores de lo que realmente son. Sin embargo, si tiene hemorragias repetitivas, es posible que necesite una evaluación adicional para asegurarse de que no haya desarrollado un trastorno hemorrágico atípico o anemia.

Los síntomas varían de ninguno a una molestia leve.

El tratamiento implica aplicar compresas frías en el ojo varias veces al día durante las primeras 48 horas, luego compresas tibias varias veces al día hasta que se resuelva. A menudo se recetan lágrimas artificiales, geles o ungüentos para mantener el ojo cómodo mientras se cura la hemorragia y baja la hinchazón. Se puede tomar Tylenol oral para el dolor, pero evite Ibuprofeno / Motrin / Advil / Aleve / Aspirina ya que son anticoagulantes y pueden contribuir a un mayor sangrado. Debe evitar frotarse el ojo, ya que esto puede causar otra ruptura del vaso. Debe evitar el uso de lentes de contacto hasta que se resuelva la hemorragia. Se recomiendan gafas de sol en luz brillante y es posible que desee abstenerse del uso de dispositivos electrónicos por un tiempo.

A medida que se cura, si nota un empeoramiento del dolor, secreción, sensibilidad a la luz, pérdida de visión lateral, luces intermitentes, flotadores o pérdida significativa de la visión, notifique a su oftalmólogo de inmediato.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC

1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664 – (423) 247-3321