

Hypertensive Retinopathy

High Blood Pressure can cause changes in the blood vessels in the back of the eye. Blood vessels can become abnormally thin and obstructed. This can cause blood to leak out of the vessels and onto the surrounding tissue. Blood carries important oxygen and nutrients to the tissues, so when they do not get these critical elements, the tissue starts to atrophy and become dysfunctional. When this occurs in the back of the eye, the retina becomes permanently damaged and blindness can occur.

Your eye doctor can detect these changes when the back of the eyes are examined. Hemorrhages, pale tissue, abnormal fibrosis, swelling and irregularly shaped or blocked blood vessels can be seen. When these things are detected, you are diagnosed with "hypertensive retinopathy."

Your doctor may suggest taking photographs of your eyes, or running additional tests such as a visual field analysis. This allows them to get baseline data in order to track changes over time. You will most likely require eye exams every 3-6 months to monitor for progression or regression. Additionally, you will be referred to your primary care doctor or internist for more aggressive treatment of your high blood pressure. More severe cases of hypertensive retinopathy may require referral to a retina specialist for surgical intervention.

You will need to monitor your vision daily for any abnormal changes, such as loss of central or peripheral vision, very distorted vision, pink-tinged vision, sudden onset of floaters or flashing lights. An "Amsler Grid" may be given to you to assist with at-home monitoring of your vision. You will need to work with your primary care doctor or internist to watch for or manage co-existing conditions such as high cholesterol / triglycerides, diabetes, sleep apnea, etc.

You should consider consulting with a dietician and exercise trainer to maximize your overall health.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321

Retinopatía Hipertensiva

La presión arterial alta puede provocar cambios en los vasos sanguíneos de la parte posterior del ojo. Los vasos sanguíneos pueden volverse anormalmente delgados y obstruirse. Esto puede provocar que la sangre se escape de los vasos y se filtre al tejido circundante. La sangre transporta oxígeno y nutrientes importantes a los tejidos, por lo que cuando no reciben estos elementos críticos, el tejido comienza a atrofiarse y se vuelve disfuncional. Cuando esto ocurre en la parte posterior del ojo, la retina se daña permanentemente y puede producirse ceguera.

Su oftalmólogo puede detectar estos cambios cuando se examina la parte posterior de los ojos. Se pueden ver hemorragias, tejido pálido, fibrosis anormal, hinchazón y vasos sanguíneos de forma irregular o bloqueados. Cuando se detectan estas cosas, se le diagnostica "retinopatía hipertensiva".

Su médico puede sugerirle que tome fotografías de sus ojos o que realice pruebas adicionales, como un análisis del campo visual. Esto le permite obtener datos de referencia para realizar un seguimiento de los cambios a lo largo del tiempo. Lo más probable es que necesite exámenes de la vista cada 3 a 6 meses para controlar la progresión o regresión. Además, lo derivarán a su médico de atención primaria o internista para un tratamiento más agresivo de su presión arterial alta. Los casos más graves de retinopatía hipertensiva pueden requerir una derivación a un especialista en retina para una intervención quirúrgica.

Deberá controlar su visión diariamente para detectar cualquier cambio anormal, como pérdida de la visión central o periférica, visión muy distorsionada, visión teñida de rosa, aparición repentina de moscas volantes o luces intermitentes. Es posible que se le entregue una "cuadrícula de Amsler" para ayudarlo con el control de su visión en el hogar. Deberá trabajar con su médico de atención primaria o internista para vigilar o controlar las afecciones coexistentes, como colesterol alto / triglicéridos, diabetes, apnea del sueño, etc.

Debe considerar consultar con un dietista y un entrenador de ejercicios para maximizar su salud general.

Comuníquese con nuestra oficina si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321