

Post-Treatment Instructions - Punctal Plugs

Today, your eyes may feel dry or irritated, and be sore on the inside corners, where the plugs are inserted. The anesthetic eye drops used in the procedure usually wear off 15 minutes after application. You will be asked to wait 15 minutes in the office to ensure the plugs are comfortable. If you feel an uncomfortable pressure sensation in the area of the plugs, your doctor will re-position the plugs to increase comfort before you leave.

For the next 48 hours, avoid excessively rubbing the inside corners of your eyes with tissues, fingers, or knuckles. Avoid heavy nose blowing to prevent dislodging your plugs. Avoid known allergens that may irritate your eyes. Sunglasses are advised in bright light. You may wash your face, apply / remove make-up, use cold / warm compresses, wear contact lenses, swim, or apply eye drops as you normally would.

If you see abnormal swelling, discharge, or redness, or have symptoms of excess itching, pressure, or pain, notify your doctor immediately.

You should see noticeable improvement in your dry eye symptoms over the next 48 hours. You should continue to have this improvement as long as the plugs are in place.

Most dissolvable plugs will last 5-6 months. Non-dissolvable plugs will be effective as long as they stay in position and do not dislodge.

Español:

Hoy, sus ojos pueden sentirse secos o irritados, y doloridos en las esquinas internas, donde se insertan los tapones. Las gotas anestésicas para los ojos que se usan en el procedimiento generalmente desaparecen 15 minutos después de la aplicación. Se le pedirá que espere 15 minutos en el consultorio para asegurarse de que los tapones sean cómodos. Si siente una sensación de presión incómoda en el área de los tapones, su médico reposicionará los tapones para aumentar la comodidad antes de irse.

Durante las siguientes 48 horas, evite frotarse excesivamente las esquinas internas de los ojos con pañuelos, dedos o nudillos. Evite sonarse la nariz con fuerza para evitar que se desprendan los tapones. Evite los alérgenos conocidos que pueden irritar sus ojos. Se recomiendan gafas de sol en condiciones de luz brillante. Puede lavarse la cara, aplicar/quitar el maquillaje, usar compresas frías/calientes, usar lentes de contacto, nadar o aplicar gotas para los ojos como lo haría normalmente.

Si observa hinchazón, secreción o enrojecimiento anormal, o tiene síntomas de picazón, presión o dolor excesivos, notifique a su médico de inmediato.

Debería notar una mejora notable en los síntomas del ojo seco durante las siguientes 48 horas. Debería seguir notando esta mejora mientras tenga los tapones colocados.

La mayoría de los tapones disolubles duran entre 5 y 6 meses. Los tapones no disolubles serán efectivos siempre que permanezcan en su lugar y no se desprendan.