

Eyelid Condition - Rosacea

Ocular Rosacea causes dilated capillaries on the eyelid margins, nose, or cheeks. The redness may increase with exposure to heat or spicy foods. It may be accompanied by clogged oil glands. Demodex mites are associated with its development, so treatment often involves treating demodex. However, topical medications may be used to reduce redness, and oral antibiotics may be prescribed to combat clogged oil glands.

Eyelid conditions should be carefully examined by an eye doctor to reduce the risk of scarring of the eyelid margin, which can cause loss of eyelashes, ingrown eyelashes or brittle and thin eyelashes. Chronic blepharitis will lead to atrophied and permanently damaged meibomian glands and severe dry eye disease.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.

Your doctor may have recommended any combination of the treatments listed below. Please follow the recommendations that were discussed during your exam today:

- Consistently warm, moist compresses applied to the eyelids for 15 minutes, 4 times per day. Wash your hands and follow compresses with massage and pressure to the eyelid margin, to assist in expression of the oil glands. We offer our preferred brands of moist compresses for purchase at the front desk.
- Use the recommended medicated eyelid cleanser 2 times per day, scrubbing each eyelid individually from the inside to the outside corner in a horizontal, left and right motion. To scrub the top lid, close your eye. To scrub the bottom lid, look up and be careful to avoid scratching the ocular surface. Use a mirror to assist. For Demodex infection, also clean the eyebrows and any facial hair, and use shampoo with tea tree oil for the rest of your hair. If you have acne or rosacea (dilated capillaries around your eyelids, nose or cheeks), you should use the cleanser on the whole face, chest or back, depending on affected areas. Some of our recommended brands are available for sale at the front desk.

Blephadex • Ocusoft • Bruder Eyelid Cleanser • Sterilid • Oasys Lid and Lash

- Apply medicated eye drops or ointment as directed, usually after any recommended eye compresses, lid massage and / or eyelid cleanser.
- Start oral Omega 3 supplements. Brands we recommend and often sell at the front desk are Ultra Dry Eye and Maxivision tears. If you are taking blood thinners or bruise easily, notify your doctor, since Omega 3 supplements may also cause thinning of the blood and may be contraindicated.

FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321



Afección de los párpados - Rosácea

La rosácea ocular provoca la dilatación de los capilares en los márgenes de los párpados, la nariz o las mejillas. El enrojecimiento puede aumentar con la exposición al calor o a alimentos picantes. Puede ir acompañada de glándulas sebáceas obstruidas. Los ácaros Demodex están asociados con su desarrollo, por lo que el tratamiento a menudo implica tratar el Demodex. Sin embargo, se pueden utilizar medicamentos tópicos para reducir el enrojecimiento y se pueden recetar antibióticos orales para combatir las glándulas sebáceas obstruidas.

Las afecciones de los párpados deben ser examinadas cuidadosamente por un oftalmólogo para reducir el riesgo de cicatrices en el margen del párpado, que pueden causar pérdida de pestañas, pestañas encarnadas o pestañas quebradizas y delgadas. La blefaritis crónica provocará glándulas de Meibomio atrofiadas y dañadas permanentemente y enfermedad grave del ojo seco.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.

Es posible que su médico le haya recomendado alguna combinación de los tratamientos que se enumeran a continuación. Por favor, siga las recomendaciones que se comentaron durante su examen de hoy:

- Aplique compresas tibias y húmedas de manera constante en los párpados durante 15 minutos, 4 veces al día. Lávese las manos y luego aplique las compresas con masaje y presión en el borde del párpado, para ayudar a la expresión de las glándulas sebáceas. Ofrecemos nuestras marcas preferidas de compresas húmedas para comprar en la recepción.
- Use el limpiador de párpados medicado recomendado 2 veces al día, frotando cada párpado individualmente desde el interior hasta la esquina exterior en un movimiento horizontal, de izquierda a derecha. Para frotar el párpado superior, cierre el ojo. Para frotar el párpado inferior, mire hacia arriba y tenga cuidado de no rayar la superficie ocular. Use un espejo para ayudarse. Para la infección por Demodex, también limpie las cejas y el vello facial, y use champú con aceite de árbol de té para el resto del cabello. Si tiene acné o rosácea (capilares dilatados alrededor de los párpados, la nariz o las mejillas), debe usar el limpiador en todo el rostro, el pecho o la espalda, según las áreas afectadas. Algunas de nuestras marcas recomendadas están disponibles para la venta en la recepción.

Blephadex - Ocusoft - Bruder Eyelid Cleanser - Sterilid - Oasys Lid and Lash

- Aplique gotas o ungüentos oftálmicos medicinales según las indicaciones, generalmente después de las compresas oftálmicas recomendadas, el masaje de párpados y/o el limpiador de párpados.

FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321



- **Comience con los suplementos orales de Omega 3. Las marcas que recomendamos y que a menudo vendemos en la recepción son Ultra Dry Eye y Maxivision tears. Si está tomando anticoagulantes o tiene hematomas con facilidad, informe a su médico, ya que los suplementos de Omega 3 también pueden causar anticoagulación y pueden estar contraindicados.**

**FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664
(423) 247-3321**

