

Eyelid Condition - Nocturnal Lagophthalmos

Some individuals do not have complete eyelid closure during sleep. This is called "nocturnal lagophthalmos." It may cause symptoms of dry, gritty, red, or burning eyes, blurred vision, light sensitivity, excess mucus secretion, restless sleep, increased risk of allergic conjunctivitis, etc. You may have eyes that water excessively to attempt to compensate and they may notice a "wet pillowcase" in the morning. Others may notice that you sleep with your eyes cracked open. Nocturnal lagophthalmos is a leading cause of dry eye symptoms in children. The condition may worsen with age due to decreased lid elasticity and may cause increased symptoms due to age-related declining healthy tear film. Nocturnal lagophthalmos can also be caused by injury or surgery to the eyelids, or facial nerve damage such as Bell's Palsy.

Treatment typically includes artificial lubricant drops, gels or ointments. Drops are typically prescribed for early morning or daytime use, while gels or ointments work better for bedtime / overnight use.

Steroid or anti-inflammatory medications may be prescribed in some cases.

Punctal plugs placed in the eyelid by your optometrist may assist by increasing your tear layer on your eye, thereby decreasing symptoms.

You may use a specially designed sleep mask to create a moisture chamber during sleep.

Avoid ceiling fans or blowing vents on your face at night.

Use a cool-mist humidifier in the bedroom, especially in the winter, when atmospheric humidity is lowest.

Stay hydrated. Drink plenty of fluids and avoid caffeine or alcohol consumption near the end of the day. Be aware that some medications such as antihistamines, decongestants, blood pressure medications, diuretics, glaucoma medications and oral contraceptives may deplete body hydration and exacerbate dry eyes.

Severe cases may be treated with eyelid surgery to tighten the lids.

Individuals with nocturnal lagophthalmos have an increased risk of eye infections and contact lens intolerance. Make sure you have regular eye examinations and report any health or vision concerns to your doctor. If you are having any operations involving prolonged anesthesia, make sure your surgeon and operating team are aware of this condition. Special eyeshields may be used during anesthesia, or the eyelids may be taped closed to prevent post-surgical complications.



Afección de los párpados: Lagoftalmos nocturno

Algunas personas no cierran completamente los párpados al dormir. Esto se denomina "lagoftalmos nocturno". Puede causar síntomas como ojos secos, irritados, rojos o con sensación de ardor, visión borrosa, sensibilidad a la luz, secreción excesiva de mucosidad, sueño inquieto, mayor riesgo de conjuntivitis alérgica, etc. Es posible que los ojos lagrimeen en exceso para compensar la sequedad, y que se note la almohada húmeda por la mañana. Otras personas pueden notar que duerme con los ojos entreabiertos. El lagoftalmos nocturno es una de las principales causas de sequedad ocular en niños. La afección puede empeorar con la edad debido a la disminución de la elasticidad de los párpados y puede causar un aumento de los síntomas debido a la disminución de la película lagrimal saludable relacionada con la edad. El lagoftalmos nocturno también puede ser causado por lesiones o cirugías en los párpados, o por daño en el nervio facial, como en el caso de la parálisis de Bell.

El tratamiento suele incluir gotas, geles o ungüentos lubricantes artificiales. Las gotas se suelen recetar para usar por la mañana o durante el día, mientras que los geles o ungüentos son más efectivos para usar antes de acostarse o durante la noche.

En algunos casos, se pueden recetar medicamentos esteroides o antiinflamatorios.

Los tapones lagrimales, colocados en el párpado por su optometrista, pueden ayudar a aumentar la capa lagrimal en el ojo, disminuyendo así los síntomas.

Puede usar una mascarilla para dormir especialmente diseñada para crear una cámara de humedad durante el sueño.

Evite los ventiladores de techo o las rejillas de ventilación que soplen aire directamente sobre su rostro por la noche.

Use un humidificador de vapor frío en el dormitorio, especialmente en invierno, cuando la humedad ambiental es más baja.





FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPORT, TN 37664 – (423) 247-3321

Manténgase hidratado. Beba muchos líquidos y evite el consumo de cafeína o alcohol al final del día. Tenga en cuenta que algunos medicamentos, como los antihistamínicos, los descongestionantes, los medicamentos para la presión arterial, los diuréticos, los medicamentos para el glaucoma y los anticonceptivos orales, pueden disminuir la hidratación corporal y exacerbar la sequedad ocular.

Los casos graves pueden tratarse con cirugía de párpados para tensarlos.

Las personas con lagofthalmos nocturno tienen un mayor riesgo de infecciones oculares e intolerancia a las lentes de contacto. Asegúrese de realizarse exámenes oculares periódicos e informe a su médico sobre cualquier problema de salud o visión. Si se somete a alguna operación que requiera anestesia prolongada, asegúrese de que su cirujano y el equipo quirúrgico estén al tanto de esta afección. Se pueden usar protectores oculares especiales durante la anestesia, o se pueden cerrar los párpados con cinta adhesiva para prevenir complicaciones posquirúrgicas.

