



Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC  
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664  
(423) 247-3321

## Cornea > Macular Keratitis - Conjunctivitis - Ulcers

The cornea is the clear dome on the front of the eye that is primarily responsible for focusing the light for clear vision.

The conjunctiva is the clear membrane that covers the front of the eye, with the exception of the corneal area.

Macular Keratitis & Conjunctivitis are infection & inflammation of these two areas, caused by viruses, bacteria or fungi. Common sources of infection include:

- Contaminated water sources - swimming pools, hot tubs, saunas, lake or ocean water
- Contact lens wear - sharing with others, purchasing without a prescription or from irreputable sources, improper hand washing before handling, poor cleaning & disinfection of lenses & cases, or overwear
- Make-up - sharing with others, not closing lids properly, or using very old products
- Contagious organisms - exposure by coming into contact with another infected individual, or sharing / touching items they used during infection
- Travel outside of the U.S., especially to tropical areas
- Mosquitoes, ticks and other vectors
- 
- Herpes Simplex or Zoster reactivation by stress, illness, or immune system compromise





Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC  
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664  
(423) 247-3321

Macular keratitis develops when the body sends an immune response to offending foreign organisms. The blood vessels become dilated, causing redness. White blood cells and lymphatic fluid leave the vessels and cause swelling of the surrounding tissue. Excess mucus and tears are secreted in an attempt to surround, isolate and flush the the foreign organisms out of the eye. In a special microscope, clusters of the white blood cells can be seen within the normally clear cornea. Left unchecked, these clusters of white blood cells will cause ulceration of the cornea. Ulcers are very painful and cause permanent scar tissue on the eye. Ulcers can advance to corneal perforation & profound infection on the inside of the eyeball. Internal infection is extremely hard to treat and can require amputation of the eye. The infection can travel thru the optic nerves to the other eye.

Signs and symptoms of macular keratitis often include redness, swelling, watering, mucus, light sensitivity, blurred vision headache and eye pain. While small ulcers are only visible with a microscope, large ulcers may be seen as a whitish spot on the cornea.

Treatment includes moisture drops, cold compresses and oral tylenol, ibuprofen and benadryl.. Typically, prescription eyedrops which contain antibiotics, steroids, anti-inflammatory or anti-viral agents are used. Oral anti-viral agents are are used in cases of repetitive Herpes infections. The eye may be kept in a dilated state with "cycloplegic" eyedrops to minimize the risk of iritis / uveitis, which is inflammation within the chambers of the eyeball. Dark grey / black polaroid sunglasses are recommended. Contact lenses, make-up and eye patches should NOT be worn during treatment. Infected contact lenses, contact lens cases and make-up should be thrown away. Your eye doctor will monitor your eyes closely to ensure the treatment is working. Recalcitrant cases may require obtaining tissue samples for lab cultures and hospitalization.

It is critical to take your medications exactly as prescribed, follow up with recommended eye evaluations, and report any worsening of vision or symptoms immediately to your eye doctor.





Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC  
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664  
(423) 247-3321

## Córnea > Queratitis Macular - Conjuntivitis - Úlceras

La córnea es la cúpula transparente que se encuentra en la parte frontal del ojo y que es la principal responsable de enfocar la luz para lograr una visión clara.

La conjuntiva es la membrana transparente que cubre la parte frontal del ojo, con excepción de la zona corneal.

La queratitis macular y la conjuntivitis son infecciones e inflamaciones de estas dos áreas, causadas por virus, bacterias u hongos. Las fuentes comunes de infección incluyen:

- Fuentes de agua contaminada: piscinas, jacuzzis, saunas, agua de lago o de mar
- Uso de lentes de contacto: compartir con otras personas, comprar sin receta o de fuentes de mala reputación, lavado de manos inadecuado antes de manipularlos, limpieza y desinfección deficientes de lentes y estuches, o uso excesivo
- Maquillaje: compartir con otras personas, no cerrar bien los párpados o usar productos muy viejos
- Organismos contagiosos: exposición al entrar en contacto con otra persona infectada o compartir/tocar elementos que usó durante la infección
- Viajes fuera de los EE. UU., especialmente a áreas tropicales
- Mosquitos, garrapatas y otros vectores
- Reactivación del herpes simple o zóster por estrés, enfermedad o compromiso del sistema inmunológico





Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC  
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664  
(423) 247-3321

La queratitis macular se desarrolla cuando el cuerpo envía una respuesta inmunitaria a organismos extraños ofensivos. Los vasos sanguíneos se dilatan, lo que provoca enrojecimiento. Los glóbulos blancos y el líquido linfático abandonan los vasos y provocan hinchazón del tejido circundante. Se secreta un exceso de moco y lágrimas en un intento de rodear, aislar y expulsar los organismos extraños del ojo. En un microscopio especial, se pueden ver grupos de glóbulos blancos dentro de la córnea, que normalmente es transparente. Si no se controlan, estos grupos de glóbulos blancos pueden causar ulceración de la córnea. Las úlceras son muy dolorosas y dejan tejido cicatricial permanente en el ojo. Las úlceras pueden avanzar hasta la perforación de la córnea y una infección profunda en el interior del globo ocular. La infección interna es extremadamente difícil de tratar y puede requerir la amputación del ojo. La infección puede viajar a través de los nervios ópticos hasta el otro ojo.

Los signos y síntomas de la queratitis macular a menudo incluyen enrojecimiento, hinchazón, lagrimeo, mucosidad, sensibilidad a la luz, visión borrosa, dolor de cabeza y dolor ocular. Mientras que las úlceras pequeñas solo son visibles con un microscopio, las úlceras grandes pueden verse como una mancha blanquecina en la córnea.

El tratamiento incluye gotas humectantes, compresas frías y Tylenol, ibuprofeno y Benadryl por vía oral. Por lo general, se utilizan gotas oftálmicas recetadas que contienen antibióticos, esteroides, agentes antiinflamatorios o antivirales. Los agentes antivirales orales se utilizan en casos de infecciones repetidas de herpes. El ojo puede mantenerse dilatado con gotas oftálmicas "ciclopléjicas" para minimizar el riesgo de iritis/uveítis, que es una inflamación dentro de las cámaras del globo ocular. Se recomiendan gafas de sol polaroid de color gris oscuro o negro. NO se deben usar





Family Eye Care & Pediatric Vision, PLLC  
1203 N Eastman Rd – Kingsport, TN 37664  
(423) 247-3321

**lentes de contacto, maquillaje ni parches para los ojos durante el tratamiento. Los lentes de contacto infectados, los estuches de los lentes de contacto y el maquillaje deben desecharse.**

**Su oftalmólogo controlará sus ojos de cerca para asegurarse de que el tratamiento esté funcionando. Los casos recalcitrantes pueden requerir la obtención de muestras de tejido para cultivos de laboratorio y hospitalización.**

**Es fundamental tomar sus medicamentos exactamente como se lo recetaron, realizar el seguimiento con las evaluaciones oculares recomendadas e informar de inmediato a su oftalmólogo sobre cualquier empeoramiento de la visión o de los síntomas.**

