



Eyelid Condition - Demodex

Demodex is a mite that resides inside the eyelash and hair follicles. While demodex is considered a normal skin flora, like many bacteria and yeast, an over-abundance of demodex may cause problems. Itching of the lids, especially at night, crusting along the base of the eyelashes or red, scaly lid margins are common symptoms. Demodex also causes enlarged pores, acne, backheads, macules, papules, eczema, and folliculitis. Applying hot compresses, clove oil, and getting exposure to sunlight, and use of tea tree oil shampoo and facial cleansers help control their populations. Special eyelid cleansers containing hypochlorous acid are also effective. Use Borax detergent to regularly wash bedding and clothes.

Eyelid conditions should be carefully examined by an eye doctor to reduce the risk of scarring of the eyelid margin, which can cause loss of eyelashes, ingrown eyelashes or brittle and thin eyelashes. Chronic blepharitis will lead to atrophied and permanently damaged meibomian glands and severe dry eye disease.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.

Your doctor may recommend any combination of the treatments listed below. Please follow those recommendations that were discussed during your exam today.

- Consistently warm, moist compresses applied to the eyelids for 15 minutes, 4 times per day. Wash your hands and follow compresses with massage and pressure to the eyelid margin, to assist in expression of the oil glands. We offer our preferred brands of moist compresses for purchase at the front desk.
- Use the recommended medicated eyelid cleanser 2 times per day, scrubbing each eyelid individually from the inside to the outside corner in a horizontal, left and right motion. To scrub the top lid, close your eye. To scrub the bottom lid, look up and be careful to avoid scratching the ocular surface. Use a mirror to assist. For Demodex infection, also clean the eyebrows and any facial hair, and use shampoo with tea tree oil for the rest of your hair. If you have acne or rosacea (dilated capillaries around your eyelids, nose or cheeks), you should use the cleanser on the whole face, chest or back, depending on affected areas. Some of our recommended brands are available for sale at the front desk.: Blephadex, Oust or Sterilid
- Apply medicated eye drops or ointment as directed, usually after any recommended eye compresses, lid massage and / or eyelid cleanser.
- Start oral Omega 3 supplements. Brands we recommend and often sell at the front desk are Ultra Dry Eye and Maxivision tears. If you are taking blood thinners or bruise easily, notify your doctor, since Omega 3 supplements may also cause thinning of the blood and may be contraindicated.

Eyelid Condition - Demodex



El demodex es un ácaro que reside en el interior de las pestañas y los folículos pilosos. Aunque el demodex se considera una flora cutánea normal, al igual que muchas bacterias y levaduras, una sobreabundancia de demodex puede causar problemas. Los síntomas comunes son picazón en los párpados, especialmente por la noche, formación de costras a lo largo de la base de las pestañas o márgenes de párpados rojos y escamosos. El demodex también causa poros dilatados, acné, erupciones en la nuca, máculas, pápulas, eczema y foliculitis. La aplicación de compresas calientes, aceite de clavo, la exposición a la luz solar y el uso de champú y limpiadores faciales con aceite de árbol de té ayudan a controlar sus poblaciones. Los limpiadores especiales para párpados que contienen ácido hipocloroso también son eficaces. Utilice detergente Borax para lavar regularmente la ropa de cama y la ropa.

Las afecciones de los párpados deben ser examinadas cuidadosamente por un oftalmólogo para reducir el riesgo de cicatrices en el margen del párpado, que pueden causar pérdida de pestañas, pestañas encarnadas o pestañas quebradizas y delgadas. La blefaritis crónica provocará atrofia y daño permanente de las glándulas de Meibomio y enfermedad grave del ojo seco.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.

Su médico puede recomendar cualquier combinación de los tratamientos que se enumeran a continuación. Siga las recomendaciones que se analizaron durante su examen de hoy.

- Compresas húmedas y tibias aplicadas constantemente en los párpados durante 15 minutos, 4 veces al día. Lávese las manos y luego de las compresas, masajee y presione el margen del párpado para ayudar a exprimir las glándulas sebáceas. Ofrecemos nuestras marcas preferidas de compresas húmedas para comprar en la recepción.
- Use el limpiador de párpados medicado recomendado 2 veces al día, frotando cada párpado individualmente desde el interior hasta la esquina exterior en un movimiento horizontal, de izquierda a derecha. Para frotar el párpado superior, cierre el ojo. Para frotar el párpado inferior, mire hacia arriba y tenga cuidado de no rayar la superficie ocular. Use un espejo para ayudarse. Para la infección por Demodex, también limpie las cejas y el vello facial, y use champú con aceite de árbol de té para el resto del cabello. Si tiene acné o rosácea (capilares dilatados alrededor de los párpados, la nariz o las mejillas), debe usar el limpiador en todo el rostro, el pecho o la espalda, según las áreas afectadas. Algunas de nuestras marcas recomendadas están disponibles para la venta en la recepción: Blephadex, Oust o Sterilid
- Aplique gotas o ungüentos medicinales para los ojos según las indicaciones, generalmente después de las compresas para los ojos recomendadas, el masaje de párpados y/o el limpiador de párpados.
- Comience a tomar suplementos orales de Omega 3. Las marcas que recomendamos y que a menudo vendemos en recepción son Ultra Dry Eye y Maxivision Tears. Si está tomando anticoagulantes o tiene hematomas con facilidad, notifique a su médico, ya que los suplementos de Omega 3 también pueden causar dilución de la sangre y pueden estar contraindicados.

