

Amblyopia & Strabismus - Using Cycloplegic Drops



Instructions:

Patching is a form of vision therapy to help make a weak eye stronger. Sometimes, patching is best done with cycloplegic eyedrops.

Your doctor has prescribed a cycloplegic eyedrop to use every other day in the stronger eye only. This drop dilates the pupil and prohibits clear vision in that eye, thereby encouraging the body to use the weaker eye. Over time, this will make the weaker eye stronger, clearer, and will encourage the body to use both eyes at the same time. In turn, this may encourage better depth perception, reading speed and comprehension, sports performance, and visual accuracy and recovery in poor lighting or glare. It may encourage a deviated eye to straighten up, but sometimes, muscle surgery is required for this. Should muscle surgery be required for a deviated eye, having the vision optimized in each eye beforehand helps ensure a successful surgical outcome.

While the eye is dilated, it will be light-sensitive, so it is important to protect it from sunlight and glare. Wear sunglasses when outdoors on the days your eye is dilated. Stay away from unshaded windows. Minimize the brightness of electronic screens or put them on "night mode" to remove the blue light.

If your child has been prescribed glasses, make sure they are kept in good repair, cleaned daily, and worn as directed. It is very important to provide ideal conditions for good vision during the dilated days. The room lighting should be bright, but not glaring or uncomfortable for him / her. If using a computer, consider buying a light bar to mount on the top of the screen to minimize eye strain.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321

Encourage him / her to do indoor activities that require focused visual attention, such as reading, writing, activity books, drawing, detailed crafts, board or card games, small electronic devices (excluding large screen TVs).

Teachers may need to allow exceptions for homework / tests on the days that the eye is dilated. Provide access to large print books and learning materials. Allow the child to sit in a position that enables them to clearly see the teacher and any learning materials that are used (smart board, dry erase board, etc.) Use high-contrast colors such as black-on-white.

What Your Child May Experience:

Unequal pupil size, and a small amount of redness or watering in the dilated eye.

It is common to have a small loss in depth perception (the ability to determine how far objects are from you in space). Therefore, your child should be reminded to walk, not run, especially when navigating stairways or unfamiliar territory. Avoid climbing ladders, playground equipment, gymnastics, sports or other activities which require balance, coordination and depth perception, etc.

The vision in the weak eye is blurry, so reading, texting, and physical activity may be slow and difficult at first. Large print books and computer font may be helpful at first. As the vision improves, move to smaller print to encourage further development. Your child may be more prone to end-of day fatigue or headaches during treatment.

Treatment Duration:

One drop of the cycloplegic drop will cause dilation in the affected eye for 24 hours. It is usually prescribed for use every other day, allowing a break between uses. This ensures the stronger eye will be used an equal amount of time. Total treatment duration varies from one patient to another, but it is usually for a duration of 3 months to 1 year.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321



Important Follow-Up Care & Communication:

It is extremely important to follow up with your child's doctor at regular intervals. Keep all teachers, coaches, therapists and care givers informed of the treatment instructions and expectations.

Be patient, but persistent. Treatment during the critical child development years will help prevent a life-time of vision loss. Reading, driving, machine operating, and many more job skills will be improved when full vision development is optimized during childhood. Future risk of significant vision impairment from eye injury or ocular disease is less likely when vision is optimized in each eye individually. So a little work now will be well worth it!



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321

Español - Instrucciones:

El parche es una forma de terapia visual que ayuda a fortalecer un ojo débil. A veces, el mejor método para aplicar el parche es con gotas oftálmicas cicloplégicas.

Su médico le ha recetado una gota oftálmica cicloplégica para usar cada dos días solo en el ojo más fuerte. Esta gota dilata la pupila e impide la visión clara en ese ojo, lo que estimula al cuerpo a usar el ojo más débil. Con el tiempo, esto hará que el ojo más débil sea más fuerte y claro, y estimulará al cuerpo a usar ambos ojos al mismo tiempo. A su vez, esto puede estimular una mejor percepción de profundidad, velocidad y comprensión de lectura, rendimiento deportivo y precisión visual y recuperación en condiciones de poca luz o deslumbramiento. Puede estimular que un ojo desviado se enderece, pero a veces, se requiere cirugía muscular para esto. Si se requiere cirugía muscular para un ojo desviado, optimizar la visión en cada ojo de antemano ayuda a garantizar un resultado quirúrgico exitoso.

Mientras el ojo está dilatado, será sensible a la luz, por lo que es importante protegerlo de la luz solar y el deslumbramiento. Use anteojos de sol cuando esté al aire libre los días que su ojo esté dilatado. Manténgase alejado de las ventanas sin persianas. Minimice el brillo de las pantallas electrónicas o póngalas en "modo nocturno" para eliminar la luz azul.

Si a su hijo le han recetado anteojos, asegúrese de mantenerlos en buen estado, limpiarlos a diario y usarlos según las indicaciones. Es muy importante proporcionar las condiciones ideales para una buena visión durante los días en que el ojo esté dilatado. La iluminación de la habitación debe ser brillante, pero no deslumbrante ni incómoda para él/ella. Si usa una computadora, considere comprar una barra de luz para montar en la parte superior de la pantalla para minimizar la fatiga visual. Anímelo a realizar actividades en interiores que requieran atención visual concentrada, como leer, escribir, libros de actividades, dibujar, manualidades detalladas, juegos de mesa o de cartas, dispositivos electrónicos pequeños (excluidos los televisores de pantalla grande).



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321

Es posible que los maestros deban permitir excepciones para tareas o exámenes en los días en que el ojo esté dilatado. Bríndele acceso a libros y materiales de aprendizaje con letra grande. Permita que el niño se siente en una posición que le permita ver claramente al maestro y cualquier material de aprendizaje que se utilice (pizarra inteligente, pizarra de borrado en seco, etc.). Utilice colores de alto contraste, como el negro sobre blanco.

Lo que su hijo puede experimentar:

Tamaño desigual de las pupilas y una pequeña cantidad de enrojecimiento o lagrimeo en el ojo dilatado.

Es común tener una pequeña pérdida en la percepción de profundidad (la capacidad de determinar qué tan lejos están los objetos de usted en el espacio). Por lo tanto, se le debe recordar a su hijo que camine, no corra, especialmente cuando se desplace por escaleras o territorio desconocido. Evite subir escaleras, equipos de juegos, gimnasia, deportes u otras actividades que requieran equilibrio, coordinación y percepción de profundidad, etc.

La visión en el ojo débil es borrosa, por lo que leer, enviar mensajes de texto y realizar actividad física puede ser lento y difícil al principio. Los libros con letra grande y la fuente de la computadora pueden ser útiles al principio. A medida que la visión mejore, pase a una letra más pequeña para estimular un mayor desarrollo.

Su hijo puede ser más propenso a la fatiga al final del día o dolores de cabeza durante el tratamiento.

Duración del tratamiento:

Una gota de ciclopléjico dilatará el ojo afectado durante 24 horas. Generalmente se prescribe para usar cada dos días, dejando un descanso entre usos. Esto garantiza que el ojo más fuerte se use la misma cantidad de tiempo.

La duración total del tratamiento varía de un paciente a otro, pero generalmente dura de 3 meses a 1 año.



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321



Cuidado de seguimiento y comunicación importantes:

Es extremadamente importante hacer un seguimiento con el médico de su hijo a intervalos regulares.

Mantenga informados a todos los maestros, entrenadores, terapeutas y cuidadores sobre las instrucciones y expectativas del tratamiento.

Sea paciente, pero persistente. El tratamiento durante los años críticos de desarrollo infantil ayudará a prevenir una pérdida de visión de por vida. Leer, conducir, operar máquinas y muchas otras habilidades laborales mejorarán cuando se optimice el desarrollo completo de la visión durante la infancia. El riesgo futuro de deterioro significativo de la visión debido a lesiones oculares o enfermedades oculares es menos probable cuando se optimiza la visión en cada ojo individualmente. ¡Así que un poco de trabajo ahora valdrá la pena!



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION CENTER, PLLC

1203 N Eastman Rd - Kingsport TN 37664

423-247-3321