

Pterygium

Pterygium

(pronounced ter - ig' -ee - um) are typically triangular flaps of tissue that grow onto the cornea from the conjunctiva (the clear membrane that covers the white part of the eye). They are associated with excess exposure to UV radiation from the sun or being exposed to frequent windy or dusty conditions. They form as the body's attempt to protect the delicate cornea (the clear dome that covers the front of the eye) from harm, almost like a "third" eyelid helps cats and other animals.

Usually, they are small and pose no significant threat to the overall health of the eye or vision. Large ones, however, may cause warping of the corneal shape, and can induce astigmatism. They may also grow into the pupil zone and block vision. By interfering with the normal pathway of tears across the ocular surface, pterygia can exacerbate dry eye and become inflamed, red, and cause blurred vision and light sensitivity.

Pterygium do not resolve on their own. They may be either left alone or surgically removed. Inflammation can be managed with corticosteroid eyedrops and artificial tears. More severe symptoms of dry eye may require further treatment, as recommended by your eye doctor.

To prevent further progression, use quality wrap-around sunglasses when outdoors, or sealed safety goggles when working in dusty conditions, such as a wood shop or textile factory. Avoid standing in front of strong fans.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321

Pterigi3n

El pterigi3n - (pronunciado ter-ig'-ee-um) son t3picamente colgajos triangulares de tejido que crecen sobre la c3rnea desde la conjuntiva (la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo). Est3n asociados con la exposici3n excesiva a la radiaci3n UV del sol o la exposici3n a condiciones frecuentes de viento o polvo. Se forman como un intento del cuerpo de proteger la delicada c3rnea (la c3pula transparente que cubre la parte frontal del ojo) de da1os, casi como un "tercer" p3rpado ayuda a los gatos y otros animales.

Por lo general, son peque1os y no representan una amenaza significativa para la salud general del ojo o la visi3n. Sin embargo, los grandes pueden causar deformaci3n de la forma de la c3rnea y pueden inducir astigmatismo. Tambi3n pueden crecer en la zona de la pupila y bloquear la visi3n. Al interferir con el camino normal de las l3grimas a trav3s de la superficie ocular, el pterigi3n puede exacerbar el ojo seco y volverse inflamado, rojo y causar visi3n borrosa y sensibilidad a la luz.

El pterigi3n no se cura por s3 solo. Se puede dejar as3 o extirpar quir3rgicamente. La inflamaci3n se puede controlar con gotas oft3lmicas con corticosteroides y l3grimas artificiales. Los s3ntomas m3s graves del ojo seco pueden requerir un tratamiento adicional, seg3n lo recomendado por su oftalm3logo.

Para evitar una mayor progresi3n, use gafas de sol envolventes de calidad cuando est3 al aire libre o gafas de seguridad selladas cuando trabaje en condiciones polvorientas, como en una carpinter3a o una f3brica textil. Evite pararse frente a ventiladores potentes.

Comun3quese con nuestro consultorio si tiene alg3n cambio significativo en la visi3n o emergencias que considere que requieren atenci3n inmediata.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321