

Conjunctiva - Pinguecula & Pterygium

The conjunctiva is the clear membrane that covers the white part of your eye. It wraps around to the underside of your eyelids.

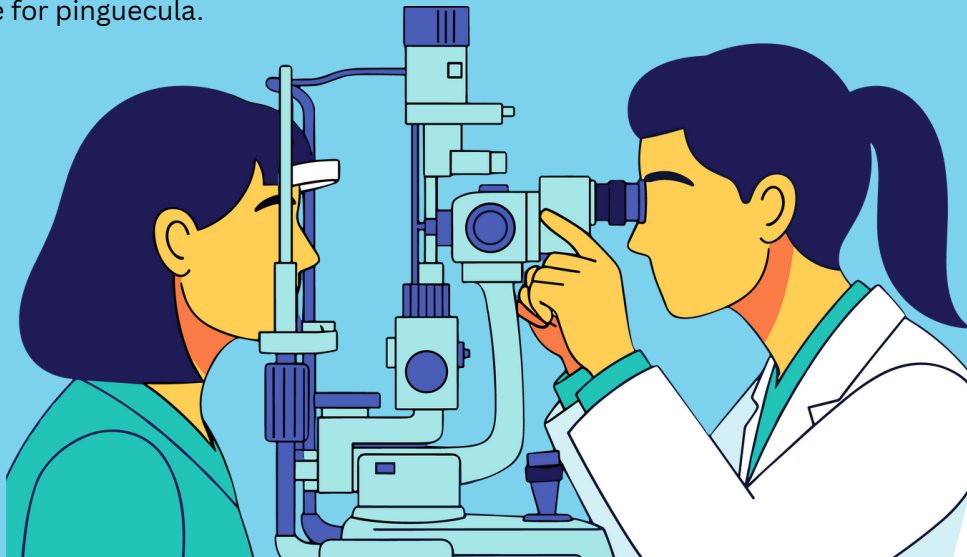
Pinguecula -

These are whitish, yellow or brown deposits that develop on top of the white part of your eye. They can appear on one or both sides of the iris / cornea. The larger they get, the more elevated they become.

They occur due to sunlight exposure - usually while in a vehicle. Protecting the eyes from sunlight exposure will help prevent growth of current pinguecula or development of additional pinguecula. They may increase the risk or exacerbate dry eye or foreign body symptoms.

Treatment of these symptoms usually involves the use of oil-based or petroleum-based artificial tears, gels or ointments. Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO, and Refresh PM are common brands. In some cases, patients are concerned about the cosmetic appearance. While some pinguecula may be removed surgically, it is not a common procedure.

There is no current cure for pinguecula.



Pterygium (pronounced ter - ig' - ee - um) -

These are typically triangular flaps of tissue that grow onto the cornea from the conjunctiva (the clear membrane that covers the white part of the eye). They are associated with excess exposure to UV radiation from the sun or being exposed to frequent windy or dusty conditions. They form as the body's attempt to protect the delicate cornea (the clear dome that covers the front of the eye) from harm, almost like a "third" eyelid helps cats and other animals.

Usually, they are small and pose no significant threat to the overall health of the eye or vision. Large ones, however, may cause warping of the corneal shape, and can induce astigmatism. They may also grow into the pupil zone and block vision. By interfering with the normal pathway of tears across the ocular surface, pterygia can exacerbate dry eye and become inflamed, red, and cause blurred vision and light sensitivity.

Pterygium do not resolve on their own. They may be either left alone or surgically removed. Inflammation can be managed with corticosteroid eyedrops and artificial tears. More severe symptoms of dry eye may require further treatment, as recommended by your eye doctor.

To prevent further progression, use quality wrap-around sunglasses when outdoors, or sealed safety goggles when working in dusty conditions, such as a wood shop or textile factory. Avoid standing in front of strong fans.



Conjunctiva - Pinguecula & Pterygium

La conjuntiva es la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo y envuelve la parte inferior de los párpados.

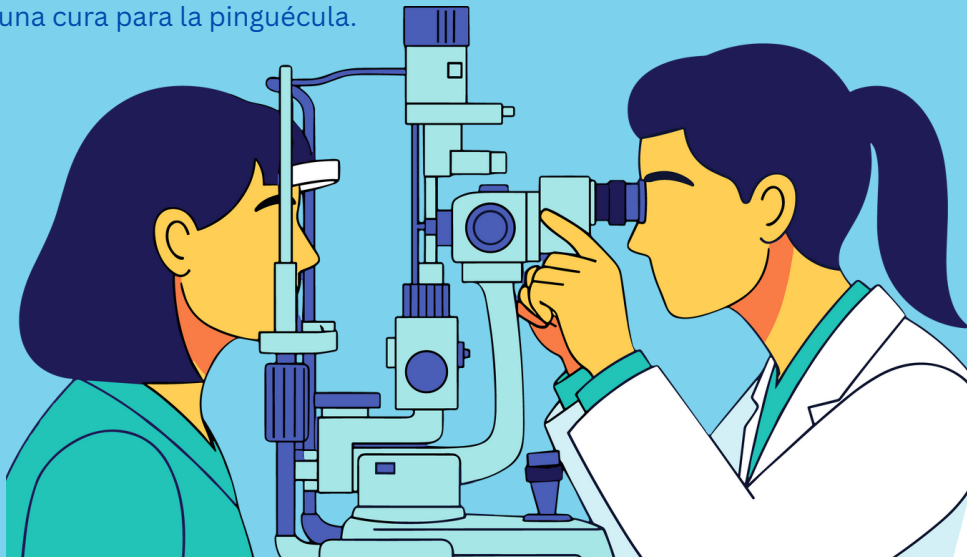
Pinguécula - son depósitos blanquecinos, amarillos o marrones que se desarrollan sobre la parte blanca del ojo. Pueden aparecer en uno o ambos lados del iris o la córnea. Cuanto más grandes son, más elevadas se vuelven.

Se producen debido a la exposición a la luz solar, generalmente mientras se está en un vehículo. Proteger los ojos de la exposición a la luz solar ayudará a prevenir el crecimiento de la pinguécula actual o el desarrollo de pinguéculas adicionales.

Pueden aumentar el riesgo o exacerbar los síntomas de ojo seco o cuerpo extraño. El tratamiento de estos síntomas generalmente implica el uso de lágrimas artificiales, geles o ungüentos a base de aceite o petróleo. Refresh Mega, Retaine, Nanotears MO y Refresh PM son marcas comunes.

En algunos casos, los pacientes están preocupados por la apariencia cosmética. Si bien algunas pinguéculas se pueden eliminar quirúrgicamente, no es un procedimiento común.

Actualmente, no existe una cura para la pinguécula.



El pterigión - (pronunciado ter-ig'-ee-um) - son típicamente colgajos triangulares de tejido que crecen sobre la córnea desde la conjuntiva (la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo). Están asociados con la exposición excesiva a la radiación UV del sol o la exposición a condiciones frecuentes de viento o polvo. Se forman como un intento del cuerpo de proteger la delicada córnea (la cúpula transparente que cubre la parte frontal del ojo) de daños, casi como un "tercer" párpado ayuda a los gatos y otros animales.

Por lo general, son pequeños y no representan una amenaza significativa para la salud general del ojo o la visión. Sin embargo, los grandes pueden causar deformación de la forma de la córnea y pueden inducir astigmatismo. También pueden crecer en la zona de la pupila y bloquear la visión. Al interferir con el camino normal de las lágrimas a través de la superficie ocular, el pterigión puede exacerbar el ojo seco y volverse inflamado, rojo y causar visión borrosa y sensibilidad a la luz.

El pterigión no se cura por sí solo. Se puede dejar así o extirpar quirúrgicamente. La inflamación se puede controlar con gotas oftálmicas con corticosteroides y lágrimas artificiales. Los síntomas más graves del ojo seco pueden requerir un tratamiento adicional, según lo recomendado por su oftalmólogo.

Para evitar una mayor progresión, use gafas de sol envolventes de calidad cuando esté al aire libre o gafas de seguridad selladas cuando trabaje en condiciones polvorientas, como en una carpintería o una fábrica textil. Evite pararse frente a ventiladores potentes.