

Eyelid Condition - Chalazion

A **chalazion** is a blockage of oil flow out of one of the oil glands in the eyelid. It is sometimes tender, red, and swollen, but after a few days, it becomes a non-tender bump on the eyelid. Very large ones can cause blurred vision. These oil entrapments can be treated by applying special heated moist compresses, pressure and massage, and using oral antibiotic medication to thin secretions. Chalazions have the best outcomes when treatment begins early. Sometimes, they may last a few months before completely resolving, or one may be followed by another over several years. Chalazion resistant to treatment may be excised through an in-office surgical procedure or injected with corticosteroid medications. Patients that have repeat chalazions should consider taking an oral Omega 3 supplement to assist the oil glands in excretion.

Eyelid conditions should be carefully examined by an eye doctor to reduce the risk of scarring of the eyelid margin, which can cause loss of eyelashes, ingrown eyelashes or brittle and thin eyelashes. Chronic blepharitis will lead to atrophied and permanently damaged meibomian glands and severe dry eye disease.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.

Your doctor may have recommended any combination of the treatments below. Please follow the recommendations discussed during your exam today.

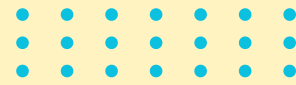
- Consistently warm, moist compresses applied to the eyelids for 15 minutes, 4 times per day. Wash your hands and follow compresses with massage and pressure to the eyelid margin, to assist in expression of the oil glands. We offer our preferred brands of moist compresses for purchase at the front desk.
- Use the recommended medicated eyelid cleanser 2 times per day, scrubbing each eyelid individually from the inside to the outside corner in a horizontal, left and right motion. To scrub the top lid, close your eye. To scrub the bottom lid, look up and be careful to avoid scratching the ocular surface. Use a mirror to assist. For Demodex infection, also clean the eyebrows and any facial hair, and use shampoo with tea tree oil for the rest of your hair. If you have acne or rosacea (dilated capillaries around your eyelids, nose or cheeks), you should use the cleanser on the whole face, chest or back, depending on affected areas. Some of our recommended brands are available for sale at the front desk.

Blephadex • Ocusoft - Original, Plus or Baby • Bruder Eyelid Cleanser • Sterilid

- Apply medicated eye drops or ointment as directed, usually after any recommended eye compresses, lid massage and / or eyelid cleanser.
- Start oral Omega 3 supplements. Brands we recommend and often sell at the front desk are Ultra Dry Eye and Maxivision tears. If you are taking blood thinners or bruise easily, notify your doctor, since Omega 3 supplements may also cause thinning of the blood and may be contraindicated.



Afección del Párpado - Chalazión



Un **chalazión** es un bloqueo del flujo de aceite que sale de una de las glándulas sebáceas del párpado. A veces es doloroso, rojo e hinchado, pero después de unos días, se convierte en un bulto indoloro en el párpado. Los muy grandes pueden causar visión borrosa. Estas acumulaciones de aceite se pueden tratar aplicando compresas húmedas calientes especiales, presión y masajes, y usando antibióticos orales para diluir las secreciones. Los chalaziones tienen los mejores resultados cuando el tratamiento comienza temprano. A veces, pueden durar unos meses antes de resolverse por completo, o uno puede ser seguido por otro durante varios años. El chalazión resistente al tratamiento se puede extirpar mediante un procedimiento quirúrgico en el consultorio o inyectar medicamentos corticosteroides. Los pacientes que tienen chalaziones repetidos deben considerar tomar un suplemento oral de Omega 3 para ayudar a las glándulas sebáceas en la excreción.

Las afecciones de los párpados deben ser examinadas cuidadosamente por un oftalmólogo para reducir el riesgo de cicatrices en el margen del párpado, que pueden causar pérdida de pestañas, pestañas encarnadas o pestañas quebradizas y delgadas. La blefaritis crónica provocará glándulas de Meibomio atrofiadas y dañadas permanentemente y enfermedad grave del ojo seco.

Comuníquese con nuestra oficina si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.

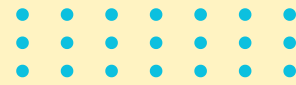
Es posible que su médico le haya recomendado una combinación de los tratamientos a continuación. Siga las recomendaciones que se analizaron durante su examen de hoy.

- Compresas húmedas y tibias aplicadas constantemente en los párpados durante 15 minutos, 4 veces al día. Lávese las manos y luego de las compresas, masajee y presione el margen del párpado para ayudar a exprimir las glándulas sebáceas. Ofrecemos nuestras marcas preferidas de compresas húmedas para comprar en la recepción.
- Use el limpiador de párpados medicado recomendado 2 veces al día, frotando cada párpado individualmente desde el interior hasta la esquina exterior con un movimiento horizontal, de izquierda a derecha. Para frotar el párpado superior, cierre el ojo. Para frotar el párpado inferior, mire hacia arriba y tenga cuidado de no rayar la superficie ocular. Use un espejo para ayudarse. Para la infección por Demodex, limpie también las cejas y el vello facial, y use champú con aceite de árbol de té para el resto del cabello. Si tiene acné o rosácea (capilares dilatados alrededor de los párpados, la nariz o las mejillas), debe usar el limpiador en todo el rostro, el pecho o la espalda, según las áreas afectadas. Algunas de nuestras marcas recomendadas están disponibles para la venta en la recepción.

Blephadex - Ocusoft Original, Plus o Baby - Bruder Eyelid Cleanser - Sterilid



Afección del Párpado - Chalazión



- Aplique gotas o ungüentos oftálmicos medicinales según las indicaciones, generalmente después de las compresas oculares recomendadas, el masaje de párpados y/o el limpiador de párpados.
- Comience a tomar suplementos orales de Omega 3. Las marcas que recomendamos y que a menudo vendemos en la recepción son Ultra Dry Eye y Maxivision tears. Si está tomando anticoagulantes o se le forman hematomas con facilidad, notifique a su médico, ya que los suplementos de Omega 3 también pueden causar dilución de la sangre y pueden estar contraindicados.

