

Low Vision

Low vision is a term used to describe impaired vision that cannot be fully corrected by conventional eyewear, surgery or medical treatments. More than 13 million Americans have some degree of low vision - often a loss in visual sharpness or visual “acuity.”

However, low vision may also include a loss in the general field of vision, increased light sensitivity, distorted vision, a loss in contrast or other impairments that affect the quality of life and the ability to do everyday activities.

People with low vision are not blind, although many are classified as being "[legally blind](#)" - a term used to describe visual acuity that measures no better than 20/200 in the person's best eye, using eyeglasses or contact lenses. This means that they must be at least 20 feet away to clearly see an object that a person with 20/20 eyesight can see clearly from 200 feet away.

"[Partially sighted](#)" is the other general classification associated with low vision and refers to a visual acuity between 20/70 and 20/200 in the better eye with glasses or contact lenses.

Low vision often occurs from complications of eye diseases such as diabetic retinopathy, macular degeneration, retinitis pigmentosa, cataracts, scar tissue or glaucoma. It can also result from stroke, eye or head injuries, brain tumors, birth defects or even the natural aging process.

Although low vision cannot be cured, there are various devices and adaptive products to help you live a more productive and safe life. Many of these devices - along with counseling and other rehabilitative therapies - are specifically prescribed on a case-by-case basis by an eyecare provider.

Symptoms:

Any difficulties in seeing - whether it is recognizing a familiar face, trouble reading or seeing objects such as furniture or walls - could be symptoms of low vision. Other symptoms include:

- Blurred or distorted vision
- Central or multiple field loss, in which a dark hole, patches or hazy area appears in the center or around objects
- The loss of peripheral vision, in which objects in the center of vision appear clear but those on the sides are blurry
- Light sensitivity or glare
- A loss in contrast, in which objects blend in with their surroundings

Prevention:

Since low vision often results from diseases processes, prevention may occur by adequate management of those conditions.

Treatment:

A thorough eye exam which includes a comprehensive health history is necessary to determine the possible cause of your low vision, and to help determine which specific optical and non-optical devices may be most useful to you.

The following is a list of common optical devices:

- Magnifiers that can be held or mounted onto eyeglasses or a headband can help with reading, writing, sewing, and other "close" activities
- Spectacle-mounted telescopes are useful for seeing longer distances, such as across the room to watch television
- Closed-circuit television (also called CCTVs) that enlarge reading material on a video screen. Some are portable, while some can be connected to a computer. The user can adjust the image brightness, size, contrast and background illumination
- High-contrast colored filters / eyeglass lenses

There are also non-optical tools that are helpful:

- large-print reading material
- hand -writing guides or “guard-rails”
- enlarged telephone dials
- high contrast or talking watch faces & clocks
- self-threading needles
- voice-controlled computers
- special lighting to reduce glare

In addition to specialty products, your eyecare provider may recommend resources that provide social services to those with low vision, counseling to deal with emotional effects, or occupational therapists that come to your home to help you make it safer and more efficient.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321

Baja visión

La baja visión es un término que se utiliza para describir la visión deficiente que no se puede corregir completamente con gafas, cirugía o tratamientos médicos convencionales. Más de 13 millones de estadounidenses padecen algún grado de baja visión, que a menudo se manifiesta como una pérdida de agudeza visual.

Sin embargo, la baja visión también puede incluir una pérdida del campo visual, mayor sensibilidad a la luz, visión distorsionada, pérdida de contraste u otras deficiencias que afectan la calidad de vida y la capacidad para realizar actividades cotidianas.

Las personas con baja visión no son ciegas, aunque muchas están clasificadas como "legalmente ciegas", un término que se utiliza para describir una agudeza visual no superior a 20/200 en el mejor ojo, incluso con gafas o lentes de contacto. Esto significa que deben estar al menos a 20 pies de distancia para ver con claridad un objeto que una persona con visión 20/20 puede ver con claridad desde 200 pies de distancia.

"Visión parcial" es la otra clasificación general asociada con la baja visión y se refiere a una agudeza visual entre 20/70 y 20/200 en el mejor ojo con gafas o lentes de contacto.

La baja visión suele ser consecuencia de complicaciones de enfermedades oculares como la retinopatía diabética, la degeneración macular, la retinitis pigmentosa, las cataratas, el tejido cicatricial o el glaucoma. También puede ser resultado de un accidente cerebrovascular, lesiones oculares o craneales, tumores cerebrales, defectos de nacimiento o incluso el proceso natural de envejecimiento.

Aunque la baja visión no tiene cura, existen diversos dispositivos y productos de adaptación que pueden ayudarle a llevar una vida más productiva y segura. Muchos de estos dispositivos, junto con asesoramiento y otras terapias de rehabilitación, son recetados específicamente por un profesional de la salud visual, según cada caso.

Síntomas:

Cualquier dificultad para ver, ya sea para reconocer un rostro familiar, problemas para leer o para ver objetos como muebles o paredes, podría ser síntoma de baja visión. Otros síntomas incluyen:

- Visión borrosa o distorsionada
- Pérdida del campo visual central o múltiple, en la que aparece un punto oscuro, manchas o una zona borrosa en el centro o alrededor de los objetos
- Pérdida de la visión periférica, en la que los objetos en el centro del campo visual se ven nítidos, pero los de los lados se ven borrosos
- Sensibilidad a la luz o deslumbramiento
- Pérdida de contraste, en la que los objetos se confunden con su entorno

Prevención:

Dado que la baja visión a menudo es consecuencia de procesos patológicos, la prevención puede lograrse mediante un manejo adecuado de estas afecciones.

Tratamiento:

Es necesario un examen ocular completo que incluya un historial médico exhaustivo para determinar la posible causa de la baja visión y para ayudar a determinar qué dispositivos ópticos y no ópticos específicos pueden serle más útiles.

La siguiente es una lista de dispositivos ópticos comunes:

- Lupas que se pueden sostener con la mano o montar en gafas o una diadema, que pueden ayudar con la lectura, la escritura, la costura y otras actividades que requieren visión de cerca.
- Telescopios montados en gafas, útiles para ver a distancias mayores, como para ver la televisión al otro lado de la habitación.

- Televisión de circuito cerrado (también llamada CCTV) que amplía el material de lectura en una pantalla de video. Algunas son portátiles, mientras que otras se pueden conectar a una computadora. El usuario puede ajustar el brillo, el tamaño, el contraste y la iluminación de fondo de la imagen.
- Filtros de color de alto contraste/lentes para gafas

También existen herramientas no ópticas que resultan útiles:

- material de lectura con letra grande
- guías para escribir a mano
- teléfonos con teclado ampliado
- relojes y despertadores con alto contraste o con función de voz
- agujas de coser con enhebrado automático ordenadores controlados por voz
- iluminación especial para reducir el deslumbramiento

Además de productos especializados, su oftalmólogo puede recomendarle recursos que ofrecen servicios sociales para personas con baja visión, asesoramiento para afrontar los efectos emocionales o terapeutas ocupacionales que acuden a su domicilio para ayudarle a que su hogar sea más seguro y funcional.

Family Eye Care & Pediatric Vision Center, PLLC
1203 N Eastman Rd - Kingsport, TN 37664
(423) 247-3321