

HISTOPLASMOSIS



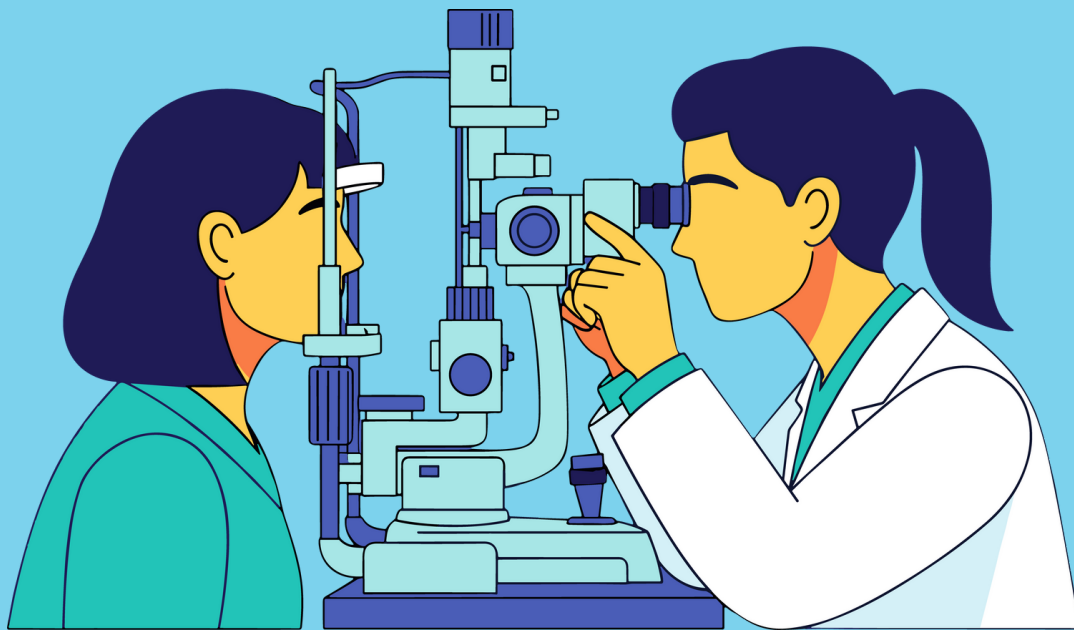
FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSFORT, TN 37664 – (423) 247-3321

Histoplasmosis is caused by a fungus commonly found in the Southeastern United States. The fungus appears in hay, soil and bird feces (such as chickens, pigeons, or household pets). It is contracted by inhaling dust that carries the fungal spores. The fungus enters the respiratory system and typically causes mild bronchitis or flu-like symptoms. Some individuals, especially those with immune-compromise, may experience prolonged and exacerbated symptoms. Individuals working or living on farms, or handling or caring for fowl are at highest risk of exposure to histoplasmosis. Wearing a face mask or bandana over the nose and mouth when exposed to dust and hay in these environments may minimize risk of repeat infection.

Histoplasmosis can enter the bloodstream through tiny capillaries in the lungs and exit the capillaries in the back of the eye and lungs. This causes localized spots of inflammation and scarring on the lungs and in the retina, the lining inside the back of the eye. The effect on the vision depends on the location and size of the spots. Most people with ocular histoplasmosis do not notice any visual symptoms. However, about 5 % of individuals experience scarring that occurs in the center of the retina, in or around the macula. These scars can cause a permanent blind spot in the central vision. Rarely, histoplasmosis will cause abnormal blood vessel growth in the layers of the retina, which may cause visual distortion or blur. In these cases, treatment involves the use of medications injected into the eye and / or laser treatments.

Histoplasmosis may be detected by your eye doctor during a dilated eye examination, or with special imaging of the back of the eye. It has a distinct and characteristic appearance. Lung damage can be detected with an x-ray. Anyone with histoplasmosis should have regular eye exams.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.



HISTOPLASMOSIS



FAMILY EYE CARE & PEDIATRIC VISION, PLLC
1203 N EASTMAN RD – KINGSPOUT, TN 37664 – (423) 247-3321

La histoplasmosis es causada por un hongo que se encuentra comúnmente en el sureste de los Estados Unidos. El hongo aparece en el heno, la tierra y las heces de las aves (como pollos, palomas o mascotas domésticas). Se contrae al inhalar polvo que transporta las esporas del hongo. El hongo ingresa al sistema respiratorio y generalmente causa bronquitis leve o síntomas similares a los de la gripe. Algunas personas, especialmente aquellas con inmunodepresión, pueden experimentar síntomas prolongados y exacerbados. Las personas que trabajan o viven en granjas, o que manipulan o cuidan animales tienen el mayor riesgo de exposición a la histoplasmosis. El uso de una mascarilla o pañuelo sobre la nariz y la boca cuando se expone al polvo y al heno en estos entornos puede minimizar el riesgo de una nueva infección.

La histoplasmosis puede ingresar al torrente sanguíneo a través de pequeños capilares en los pulmones y salir por los capilares en la parte posterior del ojo y los pulmones. Esto causa manchas localizadas de inflamación y cicatrización en los pulmones y en la retina, el revestimiento interior de la parte posterior del ojo. El efecto sobre la visión depende de la ubicación y el tamaño de las manchas. La mayoría de las personas con histoplasmosis ocular no notan ningún síntoma visual. Sin embargo, alrededor del 5 % de las personas experimentan cicatrices que se producen en el centro de la retina, en la mácula o alrededor de ella. Estas cicatrices pueden causar un punto ciego permanente en la visión central. En raras ocasiones, la histoplasmosis causará un crecimiento anormal de vasos sanguíneos en las capas de la retina, lo que puede causar distorsión o visión borrosa. En estos casos, el tratamiento implica el uso de medicamentos inyectados en el ojo y/o tratamientos con láser.

Su oftalmólogo puede detectar la histoplasmosis durante un examen de ojos dilatados o con imágenes especiales de la parte posterior del ojo. Tiene una apariencia distintiva y característica. El daño pulmonar se puede detectar con una radiografía. Cualquier persona con histoplasmosis debe hacerse exámenes oculares regulares.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.

