

Eyelid Condition - Hordeolum (Stye)

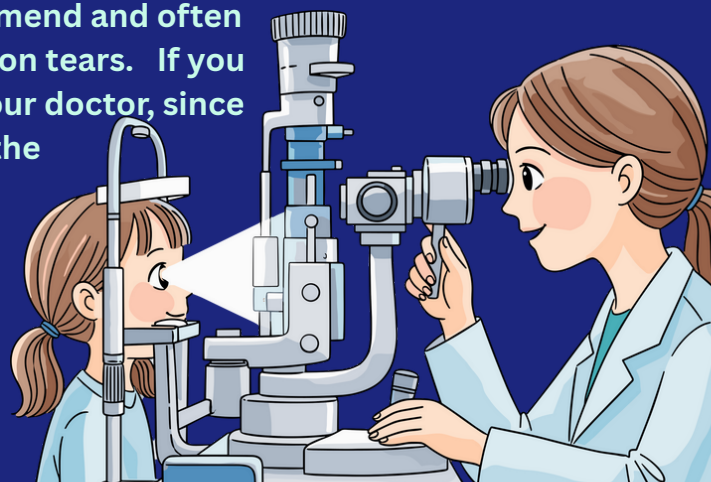
Styes occur when the eyelid oil glands become clogged and infected with bacteria. The medical term for a stye is a "hordeolum." It presents as a red, painful pimple at the base of an eyelash, called an external hordeolum, or can be further away from the eyelash margin (internal hordeolum). Visible swelling, eruption and discharge can occur. These infected glands should not be drained by pressing or squeezing them, but instead should be examined by an eye doctor who will prescribe the proper oral or topical eye medications to reduce the infection.

Eyelid conditions should be carefully examined by an eye doctor to reduce the risk of scarring of the eyelid margin, which can cause loss of eyelashes, ingrown eyelashes or brittle and thin eyelashes. Chronic blepharitis will lead to atrophied and permanently damaged meibomian glands and severe dry eye disease.

Contact our office with any significant vision changes or emergencies that you feel require immediate attention.

Your doctor may have recommended any combination of the treatments listed below. Please follow the recommendations discussed during your exam.

- Consistently warm, moist compresses applied to the eyelids for 15 minutes, 4 times per day. Wash your hands and follow compresses with massage and pressure to the eyelid margin, to assist in expression of the oil glands. We offer our preferred brands of moist compresses for purchase at the front desk.
- Use the recommended medicated eyelid cleanser 2 times per day, scrubbing each eyelid individually from the inside to the outside corner in a horizontal, left and right motion. To scrub the top lid, close your eye. To scrub the bottom lid, look up and be careful to avoid scratching the ocular surface. Use a mirror to assist. For Demodex infection, also clean the eyebrows and any facial hair, and use shampoo with tea tree oil for the rest of your hair. If you have acne or rosacea (dilated capillaries around your eyelids, nose or cheeks), you should use the cleanser on the whole face, chest or back, depending on affected areas. Some of our recommended brands are available for sale at the front desk:
 - Blephadex • Ocusoft • Bruder Eyelid Cleanser • Sterilid • Oasys Lid and Lash
- Apply medicated eye drops or ointment as directed, usually after any recommended eye compresses, lid massage and / or eyelid cleanser.
- Start oral Omega 3 supplements. Brands we recommend and often sell at the front desk are Ultra Dry Eye and Maxivision tears. If you are taking blood thinners or bruise easily, notify your doctor, since Omega 3 supplements may also cause thinning of the blood and may be contraindicated.



Afección del Párpado - Orzuelo

Los orzuelos se producen cuando las glándulas sebáceas del párpado se obstruyen y se infectan con bacterias. El término médico para un orzuelo es "orzuelo". Se presenta como un grano rojo y doloroso en la base de una pestaña, llamado orzuelo externo, o puede estar más lejos del borde de la pestaña (orzuelo interno). Puede producirse hinchazón, erupción y secreción visibles. Estas glándulas infectadas no deben drenarse presionándolas o apretándolas, sino que deben ser examinadas por un oftalmólogo que prescribirá los medicamentos orales o tópicos adecuados para los ojos para reducir la infección.

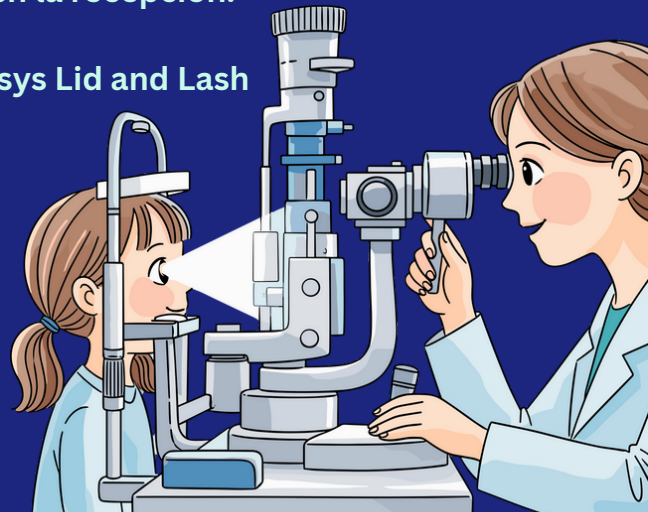
Las afecciones de los párpados deben ser examinadas cuidadosamente por un oftalmólogo para reducir el riesgo de cicatrices en el borde del párpado, que pueden causar pérdida de pestañas, pestañas encarnadas o pestañas quebradizas y delgadas. La blefaritis crónica provocará glándulas de Meibomio atrofiadas y dañadas permanentemente y enfermedad grave del ojo seco.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún cambio significativo en la visión o emergencias que considere que requieren atención inmediata.

Es posible que su médico le haya recomendado una combinación de los tratamientos que se enumeran a continuación. Siga las recomendaciones que le comentaron durante el examen.

- Compresas húmedas y tibias aplicadas en los párpados durante 15 minutos, 4 veces al día. Lávese las manos y después de aplicar las compresas, masajee y presione el borde del párpado para ayudar a que las glándulas sebáceas se expresen. Ofrecemos nuestras marcas preferidas de compresas húmedas para comprar en la recepción.
- Use el limpiador de párpados medicinal recomendado 2 veces al día, frotando cada párpado individualmente desde el interior hasta el exterior con un movimiento horizontal, de izquierda a derecha. Para frotar el párpado superior, cierre el ojo. Para frotar el párpado inferior, mire hacia arriba y tenga cuidado de no rayar la superficie ocular. Use un espejo para ayudarse. En caso de infección por Demodex, limpie también las cejas y el vello facial, y use champú con aceite de árbol de té para el resto del cabello. Si tiene acné o rosácea (capilares dilatados alrededor de los párpados, la nariz o las mejillas), debe usar el limpiador en todo el rostro, el pecho o la espalda, según las áreas afectadas. Algunas de nuestras marcas recomendadas están disponibles para la venta en la recepción:

Blephadex - Ocusoft - Bruder Eyelid Cleanser - Sterilid - Oasys Lid and Lash



- Aplique gotas o ungüentos oftálmicos medicinales según las indicaciones, generalmente después de las compresas oftálmicas recomendadas, el masaje de párpados y/o el limpiador de párpados.
- Comience con los suplementos orales de Omega 3. Las marcas que recomendamos y que a menudo vendemos en la recepción son Ultra Dry Eye y Maxivision tears. Si está tomando anticoagulantes o tiene hematomas con facilidad, informe a su médico, ya que los suplementos de Omega 3 también pueden causar anticoagulación y pueden estar contraindicados.

